Guide de services

Esthéticiennes

**NOTE 1: Les informations comprises dans ce guide proviennent de sources crédibles. Utilisez-les comme aide-mémoire. Toute information prise dans ce guide devra être contextualisée (pas de copier-coller). N'oubliez pas d'intégrer les techniques de référencement (SEO) et les détails de l'entreprise à votre document de rédaction.*

**NOTE 2: Pour les sites Web MCP, limitez-vous aux informations générales et évitez d'entrer dans les détails.*

YellowPages™

Table des matières

Contenu

2.9.1 Processus 18
2.9.2 Ingrédients 19
2.10 Aromathérapie 20
2.10.1 Facial à l'aromathérapie 20
2.11 Traitements hydratants 21
2.12 Traitements contre l'acné 21
2.13 Massage et traitements du cuir chevelu 22
2.14 Maquillage permanent 22
2.14.1 Précautions 23
2.15 SPRAY TAN 24
2.15.1 Les avantages du spray tan 24

1. VUE D'ENSEMBLE

1.1 INFORMATION GÉNÉRALE

- Grâce au vieillissement des *baby-boomers*, dont beaucoup cherchent des traitements non invasifs pour avoir l'air plus jeunes, l'esthétique connaît une «explosion de croissance», selon l'Association des Professionnels des soins de la peau (ASCP).
- Dans l'industrie de la beauté, l'esthétique se réfère directement à l'embellissement de la peau. Esthétique, en termes plus techniques, fait référence à l'application de diverses techniques sur la peau. Le travail des esthéticiennes consiste à appliquer des traitements et à effectuer des interventions sur la peau pour maintenir sa santé et sa vitalité, améliorer son apparence globale, lutter contre les effets de la surexposition au soleil et contre le vieillissement.
- L'Association canadienne d'esthétique (AAC) est un organisme de réglementation de professionnels dévoués désireux d'élever le niveau des esthéticiennes professionnelles et de leur apporter une reconnaissance publique dans le domaine de l'esthétique. Il est reconnu par Santé Canada. La reconnaissance par l'Association canadienne d'esthétique garantit, pour les clients, un certain niveau de service, de sécurité et de connaissances.
- Recherchez le certificat de l'Association canadienne d'esthétique avec le sceau de l'année en cours dans votre clinique de soins esthétiques.
- Il existe d'autres certifications pour d'autres services qui peuvent être fournis par une esthéticienne, tels que la coiffure, les produits cosmétiques, le bronzage, les dispositifs médicaux et les traitements thérapeutiques.
- Bien que le terme «esthétique médicale» soit souvent associé à ce domaine, l'esthétique n'est pas une pratique médicale et les esthéticiennes ne sont pas autorisées à diagnostiquer, prescrire des médicaments ou traiter des maladies. Les soins médicaux de la peau sont effectués par des médecins, tels que les dermatologues par exemple.
- Certaines esthéticiennes travaillent dans des cabinets de médecins tels que des dermatologues et chirurgiens plastiques, mais leur expertise ne concerne que les soins cosmétiques. Les gestes invasifs sont toujours réservés aux médecins qui sont spécialisés dans les problèmes de peau.
- La majorité des esthéticiennes offrent des services de soins de la peau dans un spa, salon ou cabinet privé, tandis que les autres fournissent généralement des services davantage axés sur la santé et travaillent dans des cliniques aux côtés des médecins.

1.2 SEO

Mots-clés (première rangée – PLUS COMMUNS, dernière rangée – MOINS COMMUNS)			
○ Esthéticienne	○ Spa	○ Microdermabrasion	○ Épilation au laser
○ Huiles	○ Facial	○ Épilation à la cire	○ Soins de la peau

essentielles			
○ Peeling chimique	○ Dermabrasion	○ Aromathérapie	○ Maquillage permanent
○ Traitements de spa	○ Microdermabrasion faciale	○ Traitement au laser	○ Traitement pour cicatrices d'acné

2. SERVICES ET TRAITEMENTS

2.1 MICRODERMABRASION

2.1.1 Description

Le mot microdermabrasion peut faire peur, mais il s'agit en fait d'un des traitements les plus doux, les plus rapides et les moins invasifs pour retrouver une peau jeune, brillante et en bonne santé..

La microdermabrasion est une technique de resurfaçage facial non chirurgical effectuée en série de 6 à 10 traitements. Il exfolie mécaniquement la couche externe des cellules de la peau (la Stratum corneum) et les aspire, laissant votre peau plus douce et plus lisse.

Assurez-vous que l'esthéticienne utilise un appareil sur lequel il peut ajuster le grain afin de l'adapter à votre type de peau.

Ne prenez pas rendez-vous le jour d'un événement, car vos joues peuvent être un peu roses dans les heures qui suivent.

L'ensemble de la procédure prend habituellement environ 30 minutes pour le visage, mais dure plus longtemps si vous voulez traiter d'autres parties du corps comme le cou, les mains ou les pieds.

La microdermabrasion est recommandée pour tous les types de peaux, mais plus spécifiquement pour :

les peaux matures, qui manquent de fermeté et commencent à montrer des signes de vieillesse
Les peaux à texture inégale
les peaux avec de cicatrices visibles et des taches de pigmentation, incluant les cicatrices d'acné et les taches de vieillesse.
Les patients ayant des problèmes de peau superficiels et qui recherchent un traitement sans effets secondaires.
Les peaux trop huileuses
Les peaux avec des pores dilatés

2.1.2 Types

Service ou produit	Description
Microdermabrasion aux microcristaux	○ Se compose généralement d'une pompe, d'un tube de raccordement, d'un système de succion ○ La pompe crée un flux de haute pression qui projette des cristaux (généralement d'oxyde d'aluminium, d'oxyde de magnésium, de chlorure de sodium ou de bicarbonate de sodium) pour exfolier la peau. L'aspirateur élimine les cristaux et les cellules exfoliées de la peau. ○ La microdermabrasion consiste à projeter sur la peau un jet de microcristaux à l'aide d'une pièce à main qui, au centre, projette lesdits cristaux, et en périphérie, les aspire conjointement aux débris cutanés. Le principe s'apparente aux jets de sable qui nettoient la façade d'un édifice. On effectue donc une abrasion-succion cutanée de manière douce et progressive. ○ Certaines études ont suggéré qu'il peut y avoir des risques pour la santé dans le cas de microdermabrasion à base d'oxyde d'aluminium : de petites particules pourraient entrer dans les poumons ou abîmer les yeux (la plupart des cliniques utilisent désormais une protection oculaire pour cette raison).
Microdermabrasion aux pointes de diamants	○ Processus similaire à la microdermabrasion aux microcristaux, mais elle utilise des embouts de diamants. Elle ne produit pas de poussières et est donc plus sûre que la microdermabrasion aux microcristaux, surtout pour des zones telles que le contour des yeux ou les lèvres. ○ Elle est plus douce et moins coûteuse que la microdermabrasion aux microcristaux, mais nécessite plus de traitements pour un résultat équivalent.

2.1.3 Bénéfices

Diminue les ridules, les rides et les cicatrices superficielles d'acné, même si les résultats peuvent varier d'une personne à l'autre

- Minimise les pores et est idéal pour les déboucher
- Peut diminuer l'apparition de l'hyperpigmentation superficielle, des taches de vieillesse et autres dommages cutanés superficiels causés par le soleil.
- Peut aider les produits de soin à pénétrer. La peau est plus lisse.
- La microdermabrasion est généralement plus sûre et plus rentable que les peelings chimiques.
- La procédure peut être un peu inconfortable, mais elle ne fait pas mal.

- La microdermabrasion stimule le flux sanguin, ce qui améliore l'élasticité et la texture de la peau.

2.1.4 Précautions

- Ce n'est pas recommandé si vous souffrez de problèmes de peau (rosacée, eczéma, dermatite, coups de soleil, herpès, lupus, plaies ouvertes, psoriasis, vaisseaux fragiles ou acné généralisé). Demandez conseil à votre médecin.
- Bien qu'il existe des kits pour effectuer des dermabrasions à domicile, ils agissent davantage comme un gommage et peuvent être très abrasifs. Soyez prudents,
- Après une dermabrasion, la peau est plus sensible aux rayons du soleil, alors restez à l'abri ou utilisez une bonne crème solaire.

2.2 PEELINGS CHIMIQUES

Un peeling chimique est une technique utilisée pour améliorer l'apparence de la peau sur le visage, le cou ou les mains.

Les peelings chimiques sont utilisés pour traiter un certain nombre de conditions, y compris les cicatrices d'acné, le vieillissement de la peau, les pattes d'oie, les cicatrices, les peaux abîmées par le soleil, les peaux affaissées et les rides.

Une solution chimique est appliquée sur la peau. Elle permet d'exfolier la peau, qui finir par peler. La nouvelle peau est généralement plus lisse et moins ridée. Elle est également temporairement plus sensible au soleil.

Généralement, les personnes qui ont les cheveux et la peau clairs sont les meilleurs candidats pour les peelings chimiques. La procédure ne fonctionne pas aussi bien sur les patients qui ont une peau foncée.

Le peeling chimique n'est pas recommandé pour les personnes atteintes d'infections, de maladies de la peau, ou pour les personnes souffrant de coups de soleil ou d'herpès.

D'autres contre-indications incluent :
Les femmes enceintes
Les personnes qui ont pris Accutane au cours des six derniers mois
Les personnes qui souffrent de psoriasis, d'eczéma, de dermatite ou de rosacée
Les personnes qui ont utilisé Retin-A, Renova, des produits de soins de le peau prescrits par un médecin, les produits qui contiennent de l'acide ascorbique, des agents de blanchiment ou d'éclaircissement de la peau ou d'autres produits acides dans les dernières 48 heures.

2.2.1 Types

Service ou produit	Description
Peeling superficiel	○ Un acide alpha-hydroxy ou un autre acide doux est utilisé pour pénétrer uniquement la couche supérieure de la peau pour l'exfolier en douceur. ○ Le traitement est utilisé pour atténuer les légères décolorations de la peau et adoucir la peau du visage, du cou, de la poitrine ou des mains. ○ Il faut de un à sept jours pour guérir. La peau traitée sera d'abord rouge et peut peler. Il est nécessaire d'appliquer de la crème jusqu'à ce que la peau guérisse, puis de la crème solaire tous les jours. Il est possible de porter du maquillage dès le lendemain.
Peeling moyen	○ L'acide glycolique ou trichloracétique est appliqué pour pénétrer les couches extérieures et superficielles afin de retirer les cellules endommagées. ○ Le traitement est utilisé pour atténuer les taches de vieillesse, les rides et ridules, les taches de rousseur et les décolorations modérées de la peau. ○ Il peut également être utilisé pour lisser la peau rugueuse et traiter certaines excroissances cutanées précancéreuses, c'est-à-dire la kératose actinique. ○ Nécessite de sept à 14 jours pour guérir. La peau traitée sera d'abord rouge et gonflée. Le gonflement s'aggrave pendant les 48 premières heures. Les paupières peuvent gonfler. Des cloques peuvent se former et éclater. Les croûtes et les peaux mortes tombent en 7 à 14 jours. La peau doit être trempée dans l'eau tous les jours pendant une période déterminée, et il faut appliquer une pommade. Des médicaments antiviraux doivent être pris pendant 10 à 14 jours. On peut appliquer une lotion douce ou une crème. Il faut éviter toute exposition au soleil jusqu'à la guérison complète. Il est possible de porter du maquillage après 5 à 7 jours. Un rendez-vous de suivi est nécessaire pour surveiller la progression.
Peeling profond	○ L'acide trichloracétique ou le phénol est appliqué pour pénétrer profondément la couche intermédiaire afin de retirer les cellules de peau endommagées. ○ On injecte des liquides par intraveineuse et le rythme cardiaque est étroitement surveillé. ○ Votre médecin utilisera un coton-tige pour appliquer l'acide carbolique (phénol) sur votre peau. La peau traitée commencera à devenir blanche ou grise.

	○ Pour limiter votre exposition au phénol, votre médecin procèdera par étape, en respectant environ 15 minutes entre chaque étape. Une procédure complète prendra environ 90 minutes. ○ Le traitement élimine les rides modérées, les taches de vieillesse, les taches de rousseur et les cicatrices peu profondes. ○ Les patients verront une amélioration spectaculaire de l'apparence de leur peau. ○ Ce procédé est utilisé sur le visage et ne peut être effectué qu'une seule fois. ○ Nécessite de 14 à 21 jours pour guérir. La zone traitée sera bandé. La peau doit être trempée de quatre à six fois par jour, puis il convient d'appliquer une pommade pendant les 14 premiers jours. Ensuite, un hydratant doit être appliqué en couche épaisse les 14 jours suivants. Cela s'accompagne de la prise de médicaments antiviraux pendant 10 à 14 jours. Une lotion douce et une crème peuvent être appliqués. Évitez toute exposition au soleil pendant 3 à 6 mois. On peut porter du maquillage après 14 jours. Plusieurs visites de suivi seront nécessaires pour surveiller l'évolution.

2.3 RESURFAÇAGE AU LASER

Description générale

- L'esthéticienne peut traiter uniquement les rides autour des yeux, de la bouche, ou du front, ou traiter tout votre visage. Pour les petites surfaces, l'esthéticienne engourdit les zones à traiter avec un anesthésique. Les médecins des cliniques esthétiques peuvent fournir une sédation et une anesthésie si vous recevez un traitement complet du visage
- Si l'esthéticienne traite juste des parties de votre visage, la procédure prendra environ 30 à 45 minutes. Un traitement complet dure jusqu'à deux heures.
- Après la procédure au laser, la zone traitée sera bandée. À partir de 24 heures après le traitement, vous aurez besoin de nettoyer la zone traitée quatre à cinq fois par jour. Ensuite, vous devrez appliquer une pommade, comme la vaseline par exemple, pour empêcher les croûtes de se former. En général, les zones mettent entre 10 et 21 jours pour guérir, en fonction de l'affection qui a été traitée.
- Il est normal que la peau gonfle après un resurfaçage au laser.
- Les réactions qui résultent de la cicatrisation des plaies permettent de produire du collagène.

2.3.1 Les candidats au resurfaçage au laser

- Si vous avez des ridules ou des rides autour des yeux, votre bouche ou sur votre front, des cicatrices superficielles d'acné, ou la peau insensible après un lifting, vous êtes un bon candidat pour le resurfaçage au laser.
- Si vous avez de l'acné ou la peau très foncée, le resurfaçage au laser n'est pas fait pour vous. Cette technique n'est pas non plus recommandée pour les vergetures. Pour savoir si le resurfaçage au laser est fait pour vous, parlez-en à un médecin avant d'entamer la procédure.

Service ou produit	Description
Lasers au dioxyde de carbone (CO2)	○ Cette méthode a été utilisée pendant des années pour traiter différents problèmes de peau tels les rides, les cicatrices, les verrues et bien d'autres. ○ La plus récente version de resurfaçage au laser au CO2 (CO2 fractionné) utilise une lumière pulsée très courte (appelée ultrapulse) ou des faisceaux lumineux diffusés pour enlever les couches minces de la peau et éviter les dommages causées par la chaleur. La guérison peut prendre jusqu'à deux semaines.
Laser Erbium	○ Le resurfaçage au laser Erbium est conçu pour éliminer les rides et les ridules semi-profondes sur le visage, les mains, le cou ou la poitrine. ○ L'un des avantages du resurfaçage au laser à l'erbium est qu'il préserve les tissus environnants des brûlures. ○ Ce laser provoque moins d'effets secondaires - tels que le gonflement, les ecchymoses et les rougeurs- donc le temps de guérison devrait être plus rapide qu'avec le resurfaçage au laser au CO2. ○ Dans certains cas, la guérison peut ne prendre qu'une semaine. Demandez à votre médecin combien de temps prendra votre guérison. ○ Si vous avez un teint plus foncé, le resurfaçage au laser à l'erbium peut être plus efficace.
Resurfaçage au laser fractionné	○ Technologie révolutionnaire pour améliorer l'aspect de la peau. ○ Plutôt que de simplement enlever une mince couche de peau à la surface, le resurfaçage au laser fractionné traite la peau en profondeur et permet une guérison plus rapide. ○ Les traitements de resurfaçage au laser sont maintenant plus efficaces que jamais, avec des temps de guérison beaucoup plus courts – quelques jours dans la plupart des cas. ○ La plupart des gens notent seulement une rougeur légère dans la zone traitée, qui disparaît habituellement en 24 à 48 heures.

2.4 LUMINOTHÉRAPIE

Général

- La luminothérapie fonctionne en ralentissant la croissance cellulaire et l'inflammation qui cause des problèmes de peau
- Brûlures, vieillissement accru et risque accru de cancer de la peau au fil du temps sont des risques importants avec n'importe quel type de photothérapie. Il convient de porter des lunettes de protection lors de chaque traitement.

2.4.1 Luminothérapie pour les maladies de peau telles que Psoriasis, Scleroderma et Viltigo

Service ou produit	Description
Thérapie aux ultra-violets B (UVB)	○ L'ultraviolet B (UVB) est présent dans la lumière naturelle du soleil. ○ L'UVB pénètre la peau et ralentit la croissance des cellules de la peau. Le traitement consiste à exposer la peau à une source artificielle d'UVB pendant une durée déterminée. ○ Durant le traitement par UVB, votre psoriasis peut empirer temporairement avant de s'améliorer. La peau peut rougir et des démangeaisons peuvent apparaître lors de l'exposition aux UVB. Pour éviter toute irritation, l'exposition aux UVB doit être limitée. La quantité d'UVB administrée peut devoir être réduite. ○ Les UVB peuvent être combinés à d'autres produits pour accroître leur efficacité, mais certains d'entre eux peuvent accroître la photosensibilité et les brûlures, ou raccourcir le temps de guérison. ○ La combinaison des UVB et des thérapies systémiques peut augmenter l'efficacité des UVB et permettre de réduire la dose de médicaments à prendre. **Traitement à large spectre** ○ Le traitement ultraviolet à large bande est utilisé pour le traitement du psoriasis modéré à sévère depuis des décennies. ○ Au début des années 1980, on découvre que les longueurs d'ondes d'environ 311 nm (bande étroite) sont plus efficaces que les UVB à large spectre, ce qui conduit au développement des lampes à bande étroite. **Traitement à bande étroite** ○ Plusieurs études indiquent que les UVB à bande étroite sont plus

	efficaces et plus durables sur le psoriasis. ○ Cette technique offre également une meilleure efficacité avec moins de traitements
Puvathérapie et ultra-violets de type A	○ Utile pour l'eczéma, le psoriasis, le vitiligo, la mycose fongoïde, le parapsoriasis à grandes plaques et le lymphome cutané des cellules T ○ Les psoralènes sont des substances chimiques présentes dans certaines plantes qui peuvent absorber la lumière ultraviolette. Une fois l'énergie lumineuse absorbée, ces psoralènes sont activés pour interagir avec l'ADN et éviter la multiplication cellulaire. Les psoralènes rendent la peau plus sensible à la lumière UV. ○ La forme la plus courante de la thérapie combine la prise de psoralènes (sous forme de pilules) suivie, 45-60 minutes plus tard, par l'exposition de la peau aux UVA. ○ Moins souvent, le médicament est appliqué localement (le médicament est parfois dilué dans de l'eau de baignoire dans laquelle le patient doit s'immerger) avant l'exposition aux UVA.
UVA-1	○ L'ultraviolet A1 exerce des effets thérapeutiques significatifs sur les dermatites atopiques et la morphée. Il existe également des preuves de son efficacité sur d'autres maladies de la peau telles que le lymphome ou la mastocytose. ○ Les UVA1 et la dosimétrie sont très différentes de la photothérapie UV conventionnelle. L'effet thérapeutique de la photothérapie UVA1 est lié au fait que sa longue longueur d'ondes pénètre plus profondément le derme que les UVB.
Laser excimer	○ Utilisé pour traiter des maladies de peau comprenant le psoriasis, le vitiligo, et la dermatite atopique. ○ Le laser excimer est un laser de photothérapie doux et indolore qui est efficace dans le traitement de ces maladies de peau. ○ Il dispose d'une technologie avancée pour cibler précisément la zone affectée et épargner les tissus sains environnants ○ Il nécessite moins de séances et le traitement est plus court qu'avec d'autres types de thérapies. ○ Le laser excimer est différent des lasers cosmétiques qui sont habituellement associés à une douleur pendant et après le traitement. ○ Le laser Excimer diffuse un faisceau énergique mais indolore de lumière UVB directement sur la zone affectée. ○ La thérapie au laser peut traiter efficacement les plaques tenaces y compris sur les genoux, les coudes, les paumes, les semelles, le cuir chevelu – même celles qui n'ont pas disparu suite à d'autres traitements.

Photothérapie dynamique	○ Efficace contre les kératoses actiniques (AK) (des plaques de peau rugueuses qui peuvent évoluer en cancer) ○ Pour traiter les AK, le dermatologue applique un médicament sur la peau, ou le médicament est ingéré, et une lumière bleue est appliquée pour faire réagir le médicament avec l'oxygène. Cela cause une réaction chimique qui tue les cellules. ○ Il n'a pas d'effets secondaires à long terme lorsqu'il est utilisé correctement, c'est moins invasif que la chirurgie, et le traitement est court. ○ Contrairement au rayonnement, la photothérapie peut être répétée plusieurs fois au même endroit si nécessaire ○ Il y a généralement peu ou pas de cicatrices. ○ Il coûte souvent moins cher que d'autres traitements contre le cancer. ○ La photothérapie ne peut traiter que les zones accessibles à la lumière. Cela signifie qu'elle est principalement utilisée pour traiter les problèmes sur la peau. La photothérapie ne peut pas être utilisée pour traiter des cancers qui ont pris racine profondément dans la peau ou qui se sont propagés. ○ Les médicaments utilisés lors d'une séance de photothérapie rendent les patients photosensibles. Des précautions doivent être prises. ○ La photothérapie dynamique ne peut pas être utilisée chez les personnes qui ont certaines maladies du sang ou qui sont allergiques aux porphyrines
Rayons du soleil	○ Bien que les UVB et la lumière ultraviolette A (UVA) soient présents dans la lumière du soleil, les UVB fonctionnent mieux pour le psoriasis. Les UVB du soleil fonctionnent de la même manière que ceux des traitements de phytothérapie. ○ Des expositions courtes et multiples au soleil sont recommandées. Commencez avec 10 minutes de soleil chaque jour. Augmentez progressivement le temps d'exposition de 30 secondes si la peau le tolère. Pour profiter au maximum du soleil, toutes les zones touchées devraient être exposées de manière adéquate. N'oubliez pas de porter de la crème solaire sur les zones de votre peau non affectées par le psoriasis. ○ Évitez la surexposition et les coups de soleil. Cela peut prendre plusieurs semaines pour constater une amélioration.

2.4.2 La luminothérapie pour soigner l'acné

Remarque: en règle générale, les lumières rouge et bleue sont utilisés ensemble simultanément.

Type de lumière	Description

Lumière bleue	○ La lumière bleue tue les bactéries (connues sous le nom de propionibacterium acnes, ou P acnes) qui causent l'acné, et peut provoquer une inflammation. ○ L'utilisation de la lumière bleue élimine les bactéries présentes dans les glandes sébacées de la peau. ○ Si l'on ajoute de la lumière infrarouge, cela permet de réduire la taille des glandes sébacées. ○ Cela permet d'assainir la peau et de la débarrasser de ses bactéries pour guérir l'acné sur les zones traitées. ○ Éliminer les bactéries de la peau grâce à la lumière bleue diminue l'inflammation associée aux boutons rouges (papules) observées avec l'acné. Après un certain nombre de traitements, les imperfections disparaissent et la peau retrouve son aspect normal. ○ Les patients peuvent utiliser de petits dispositifs de lumière bleue à la maison, mais les traitements professionnels sont généralement plus efficaces et peuvent traiter de plus grandes zones.
Lumière rouge	○ La lumière rouge est connue pour augmenter le débit sanguin et le flux d'oxygène, accélérer les processus naturels de guérison de la peau, et réduire la douleur. ○ La lumière rouge réduit l'inflammation (rougeur et gonflement), accélère la cicatrisation et aide à prévenir de nouvelles cicatrices. ○ La lumière rouge peut pénétrer la peau à une profondeur d'environ 8 à 10 mm. Une fois absorbée, la lumière produit une énergie suffisante pour stimuler le processus naturel de guérison.

2.4.3 Processus

Les étapes varient en fonction de la clinique où vous êtes traité. Les étapes mentionnées ci-dessous sont celles qui paraissent les plus courantes.

Étapes	Description
1. Examen	○ Les esthéticiennes examinent la peau pour détecter les lésions causées par le soleil.
2. Préparation	○ Peut inclure: l'application de vapeur, l'utilisation d'un nettoyant purifiant pour débarrasser la peau de toutes les bactéries et du maquillage.
3. Lumière	○ Une machine à LED se compose de panneaux qui sont positionnés au-dessus de votre visage.

	○ Vous recevez une protection oculaire avant que les lumières soient allumées. Vous pouvez habituellement choisir entre des autocollants et des lunettes de protection pour couvrir vos yeux. ○ Une séance dure 20-30 minutes.
4. Appareil à haute fréquence	○ Débarrasse la peau de toutes les bactéries existantes et des imperfections ainsi que les boutons qui peuvent apparaître à la surface.
5. Hydratation	○ Il s'agit d'une étape supplémentaire qui n'est pas toujours incluse. ○ Les esthéticiennes peuvent utiliser un masque froid ou hydratant pour parfaire l'hydratation de la peau.

2.5 MASQUES POUR LE VISAGE ET LE CORPS

Les masques complètent les soins du visage, équilibrent la peau, réduisent les rides et la sécheresse, combattent l'acné et guérissent et apaisent la peau affectée par les radicaux libres. Ils sont une composante importante de tout traitement facial et complètent les produits de soins de la peau, pour lui donner tout l'éclat que vous désirez. En bref, les masques sont incontournables.

2.5.1 Types

Service ou produit	Description
Masques-gel	○ Généralement les masques sans huile sont idéaux pour hydrater n'importe quel type de peau, y compris les peaux grasses, mixtes, les peaux sujettes à l'acné et les peaux déshydratées. ○ L'objectif d'un masque de gel est d'hydrater. ○ Les masques sont naturellement frais et sont utilisés pour calmer les peaux rouges et irritées.
Masques à l'argile	○ Les masques à l'argile sont généralement constitués d'une ou plusieurs argiles qui absorbent l'huile et permettent d'extraire la saleté et les impuretés des pores. ○ Les masques à l'argile sont souvent appelés détoxifiants ou purifiants pour cette raison et sont généralement utilisés sur les peaux sujettes à l'acné ou sur les peaux ternes. ○ On les retire en essuyant la peau avec une serviette chaude et humide. ○ Certains masques à l'argile comprennent la zéolite, un minéral naturel dérivé de roches volcaniques et de cendres qui se réchauffe lorsqu'il est appliqué sur la peau.

	○ Les masques thermiques (également appelés masques auto-chauffants) ouvrent les pores et augmentent la circulation.
Masques-crème	○ Les masques-crème sont riches en hydratants pour hydrater profondément les peaux normales à sèches. ○ Les masques crème sont idéaux pour les ridules et les rides, ou la peau déshydratée par la pollution ou les produits de soin de la peau. ○ Ils sont reconnus pour leurs propriétés hydratantes.
Masques en feuille	○ Les masques en feuille sont composés d'ingrédients hydratants imprégnés sur des feuilles de coton qui doivent être placées sur la peau. ○ Ils sont généralement utilisés pour l'hydratation.
Masques peel-off	○ Les masques peel-off sont appliqués comme un gel et forment un film en séchant, ce qui permet de les retirer facilement. En retirant le masque, vous retirez les impuretés qui obstruent les pores.
Masques aux algues	○ Les masques aux algues nourrissent la peau et son idéaux pour les peaux normales à sèches
Masques au collagène	○ Les masques de collagène sont des bandes de collagène qui sont appliquées sur la peau pour une hydratation exceptionnelle. ○ Les bandes de collagène sont humidifiées avec de l'eau (souvent associée à des huiles essentielles) pour activer le collagène et permettre aux bandes d'adhérer à la peau. Le masque est retiré au bout de 30 minutes.
Ampoules et masques	○ Les ampoules sont de petits récipients remplis d'ingrédients très concentrés. La plupart des ampoules contiennent des plantes, des vitamines et des enzymes. ○ Beaucoup d'esthéticiennes combinent des ampoules avec des masques pour accroître les résultats du traitement et fournir des traitements personnalisés aux clients. ○ Le contenu des ampoules s'étale en fine couche sur la peau et le masque est ensuite appliqué par-dessus.

2.6 ÉPILATION

Service ou produit	Description

Épilation au laser	○ L'épilation au laser est une solution durable qui consiste à détruire la racine du poil avec de la lumière. ○ Cette option peut être permanente, mais généralement, elle réduit simplement le nombre de poils et les rend plus fins. ○ Cette technique fonctionne mieux chez les personnes qui ont des poils foncés et une peau claire, car le laser détecte le pigment. Cela signifie qu'il ne supprimera les poils blancs ou blonds aussi efficacement, et il peut brûler les peaux foncées. ○ L'épilation au laser nécessite généralement de 6 à 12 séances pour obtenir des résultats optimaux. ○ La douleur associée à l'épilation au laser est souvent comparée à la douleur causée par un élastique qui claque sur la peau. ○ Si le nombre optimal de sessions initiales a été effectué, vous pourriez avoir besoin de retouches tous les six à douze mois.
Épilation à la cire	○ Cette méthode implique le retrait des poils à la racine et laisse la peau agréable et lisse pendant des semaines. ○ L'épilation régulière et constante (toutes les 5-6 semaines) engendrera une repousse plus douce et plus clairsemée. ○ Cette méthode consiste à appliquer de la cire sur la peau. La cire est ensuite rapidement arrachée (parfois avec une bande de tissu, parfois sans) et les poils sont retirés en même temps. ○ La procédure est relativement rapide, donc même des zones plus grandes comme les jambes peuvent être épilées en un rien de temps. ○ Cependant, parce que la cire doit pouvoir s'agripper aux poils, ces derniers doivent être assez longs avant l'épilation. Cela signifie qu'il faut laisser pousser les poils entre les épilations.
Épilation au sucre	○ L'épilation au sucre est similaire à l'épilation à la cire. ○ Comme son nom l'indique, cette méthode implique une pâte de sucre ou du gel pour retirer les poils. ○ Elle fonctionne en appliquant la pâte ou le gel sur la peau. La pâte est enlevée dans le sens contraire de la pousse du poil pour retirer le poil à la racine. ○ Cette méthode est moins pénible que l'épilation car la pâte ne colle pas à la peau.
Épilation au fil	○ L'épilation au fil est une ancienne technique d'épilation, pratiquée depuis des siècles par les femmes en Asie et au Moyen-Orient. ○ C'est la meilleure alternative à l'épilation à la cire, surtout pour les peaux sensibles. ○ Il s'agit, de loin, de la méthode la moins invasive d'épilation du visage. Elle permet d'épiler proprement les sourcils et de leur donner une forme bien définie. ○ La méthode consiste à prendre un mince fil de coton et le à le tordre

	en balayant la peau. Grâce à ce mouvement, les poils indésirables sont soulevés et retirés du follicule avec précision et finesse. ○ L'épilation au fil provoque moins d'inconfort que l'épilation des sourcils à la cire. Parce qu'il cible les poils individuellement, l'irritation de la peau est très légère. Pour les personnes sensibles au allergiques à la cire ou aux produits dépilatoires, avec l'épilation à la cire, vous évitez toute exposition à des produits irritants.
Épilation à la pince à épiler	○ Si vous souhaitez éviter la cire ou l'épilation à la cire pour vos sourcils, les esthéticiennes peuvent utiliser une pince à épiler pour arracher les poils indésirables. ○ Il s'agit d'une méthode d'épilation plus lente que l'épilation au fil ou à la cire car elle ne supprime qu'un seul poil à la fois. ○ C'est la méthode la plus traditionnelle, qui assure le maximum de précision.
Électrolyse	○ Il s'agit d'une méthode détruisant la racine de chaque poil au niveau du follicule avec un courant électrique. ○ Si l'épilation au laser n'est pas toujours la meilleure option pour certains types de poils ou de peau, l'électrolyse fonctionne pour tout le monde. ○ Cependant, comme ce type d'épilation traite un seul poil à la fois, cela peut prendre du temps (15 à 30 sessions). Vous verrez les résultats plus rapidement sur des petites zones comme le visage ou la ligne de bikini que sur des grandes zones comme les bras ou les jambes. ○ Les séances s'accompagnent d'une sensation de piqûre pour chaque follicule. La sensation ressentie dépend de votre tolérance à la douleur. ○ Si vous suivez toutes les séances requises, les résultats peuvent être permanents. Cependant, ce n'est pas toujours 100% permanent pour tous.

2.7 MAQUILLAGE

- Les esthéticiennes sont généralement formées à l'application de maquillage, mais beaucoup se spécialisent dans d'autres domaines et se concentrent sur les soins de la peau.
- Les esthéticiens qui se concentrent sur le maquillage artistique utilisent habituellement le maquillage pour améliorer l'apparence d'une personne, mettre en évidence les qualités, rehausser la couleur et cacher les défauts grâce aux produits cosmétiques.
- L'application du maquillage peut inclure:
    - Le nettoyage de la peau des clients avec des produits spécialement sélectionnés pour leurs types de peau, de sorte que l'esthéticienne peut appliquer le maquillage sur une peau fraîchement nettoyée

- L'application d'une base de teint, d'un fond de teint, de correcteurs, de poudres, de fards à joue et à paupières, d'eyeliner, de crayon à lèvres, de rouges à lèvres et bien d'autres produits pour répondre aux besoins des clients, en fonction de leur type de peau.
- L'objectif est de permettre à chaque client de se sentir bien et confiant grâce à son maquillage. Chaque rendez-vous propose une offre personnalisée.

2.8 NETTOYAGE DES PORES

- Votre routine beauté pour le visage dépend de votre type de peau. Pour la peau sèche ou la peau déshydratée, il est plus important d'être plus assidu en hiver qu'en été. En été, les soins du visage sont plus importants pour les personnes qui ont une peau grasse, car la crème solaire et le soleil peuvent affecter les peaux grasses. Les soins du visage peuvent prévenir les problèmes de tous les types de peau.
- Les bénéfices des traitements réguliers :
  - Peau lissée
  - Hydratation adéquate
  - Moins d'irrégularités
  - Peau plus ferme

2.8.1 Processus (soin du visage européen classique

Étapes	Description
1. Consultation	○ Un soin du visage doit commencer par une consultation. ○ Vous pouvez remplir un formulaire avec des questions sur vos problèmes de peau, votre régime alimentaire, la quantité d'eau que vous buvez, vos traitements médicaux et les produits que vous utilisez. ○ La Retin-A et d'autres médicaments peuvent affecter votre peau et les types de traitements recommandés par l'esthéticienne. ○ En général, l'esthéticienne vous interrogera simplement sur vos problèmes de peau.
2. Préparation	○ Habituellement, l'esthéticienne vous offre une serviette dans laquelle vous pouvez vous envelopper et qui se ferme avec du velcro. ○ Certaines personnes enlèvent tous leurs vêtements, d'autres laissent leurs pantalons et certaines laissent même leur brassière et baissent simplement les bretelles. Dans certains spas, vous serez invités à enlever complètement vos vêtements. Ne vous inquiétez pas, l'esthéticienne vous guidera.
3. Nettoyage	○ Habituellement, l'esthéticienne commence par envelopper vos

	cheveux avec une serviette ou un bandeau pour les protéger. La première étape consiste à nettoyer en profondeur en utilisant des tampons, des lingettes ou des éponges. Les soins du visage les plus professionnels comportent deux nettoyages.
4. Analyse de la peau et deuxième nettoyage	○ En fonction de votre maquillage, l'esthéticienne pourrait examiner votre peau sous une lampe, ou couvrir vos yeux et regarder votre peau à travers une lampe grossissante éclairée. Elle détermine ainsi votre type de peau (sèche, huileuse, mixte, sensible ou normale) et vos problèmes de peau (acné, points noirs, points blancs, taches de vieillissement, déshydratation, etc.) ○ L'esthéticienne choisit ensuite les produits et traitements appropriés et vous consulte sur ce qu'il voit et recommande.
5. Vapeur	○ Dans la plupart des soins du visage, une machine à vapeur est utilisée pour diffuser de la vapeur chaude sur le visage. Il s'agit d'une étape relaxante qui facilite l'extraction des points noirs. Si vous avez une peau très sensible, l'esthéticienne n'utilisera pas la vapeur.
6. Exfoliation	○ L'esthéticienne utilise un exfoliant mécanique ou chimique. Les exfoliants mécaniques ont une texture qui permet de débarrasser la peau de ses cellules mortes. Ce type d'exfoliation se fait en général en même temps que la vapeur. ○ L'exfoliation chimique utilise des enzymes et des acides pour desserrer les cellules de la peau. Un traitement enzymatique doux peut se faire pendant la vapeur. ○ Les peelings chimiques plus forts constituent un traitement à part entière, mais peuvent également être intégrés dans le processus d'un soin du visage.
7. Extraction	○ Il s'agit de l'élimination des points noirs ou des points blancs si vous le souhaitez et en avez besoin. La tolérance à la douleur pendant l'extraction est différente en fonction des personnes. Les extractions peuvent causer des rougeurs si elles ne sont pas effectuées correctement.
8. Massage facial	○ Généralement effectué pour stimuler votre peau grâce à des effleurages et détendre vos muscles faciaux.
9. Masque facial	○ Adapté à votre type de peau (sèche, huileuse, mixte, sensible, mature) et à vos problèmes de peau. Pendant le soin, l'esthéticienne doit rester dans la pièce et vous offrir un massage du cuir chevelu ou un autre service.
10. Application	○ Habituellement, cette étape comprend l'application d'une lotion

finale	tonique, de sérums, d'une crème hydratante et d'une protection solaire.
11. Conseils pour les soins de la peau à la maison	○ L'esthéticienne vous donnera des conseils et vous recommandera des produits. Certaines personnes se sentent mal à l'aise avec cette étape, car elle implique des recommandations sur les produits, mais elle fait partie du travail de l'esthéticienne. Vous n'êtes pas obligé d'acheter quoi que ce soit, et elle ne devrait pas être trop insistante.

2.8.2 Variations à partir du soin du visage européen classique

Il existe une grande variété de soins du visage (anti-âge, soins au collagène, soins contre l'acné, soins nettoyants en profondeur, etc.) et différentes variations dans le processus. Elles dépendent des lignes de soins utilisées par les esthéticiennes et du problème de peau que vous voulez résoudre. Les soins du visage contre l'acné vont s'attarder sur les extractions tandis qu'un soin anti-âge se fera avec des produits à base de vitamine C, formulés pour ces types de peau.

2.9 GOMMAGES POUR LE CORPS ET EXFOLIATION

- Un gommage corporel est un traitement populaire qui est l'équivalent d'un soin du visage, mais pour le corps. Il exfolie et hydrate votre peau, la laissant saine et douce.
- Un gommage corporel se fait avec un matériau abrasif - habituellement du sel de mer ou du sucre - mélangé à certains types d'huiles de massage et à des huiles essentielles.
- Le gommage est suivi d'une application de lotion ou de crème de haute qualité qui laisse votre peau hydratée. Ce n'est pas un massage, car les traitements corporels ne peuvent être effectués par des esthéticiennes, qui ne sont autorisées à travailler que sur la peau, et non sur les tissus musculaires sous-jacents (bien qu'elles soient autorisées à faire des massages du visage, du cou et des épaules).
- Le gommage corporel est généralement effectué dans une pièce humide.
- Vous pouvez bénéficier d'un gommage corporel seul, mais souvent c'est la première étape d'un enveloppement aux algues ou à la boue.

2.9.1 Processus

Étapes	Description

1. Préparation	○ Vous allez commencer face sur une table de massage couvert d'une serviette, ou sur une table spéciale avec une douche Vichy au-dessus. Dans ce cas, vous n'aurez pas à vous lever pour être rincé. ○ Une douche Vichy est un dispositif de douche à plusieurs têtes - cinq, six ou sept - attaché à une barre horizontale, suspendue à environ trois pieds au-dessus de votre corps. Lorsque l'eau est allumée, elle tombe en cascade sur toute la longueur de votre corps et se déverse sur le sol d'où elle s'écoule par des drains.
2. Exfoliation	○ L'esthéticienne commence en frottant doucement l'exfoliant sur votre dos, le dos de vos bras et le dos de vos jambes et pieds. ○ Vous êtes enveloppée dans une serviette de telle sorte que seule la partie du corps sur laquelle elle travaille est exposée. Ensuite, vous tournez et il / elle fait l'autre côté.
3. Rinçage	○ Lorsque l'exfoliation est terminée, vous prenez une douche pour vous rincer. Assurez-vous de rincer abondamment afin de ne pas rapporter de grains de sel sur la table. N'utilisez pas de gel de douche – car il est recommandé de garder l'huile sur votre peau. ○ Si le spa effectue le traitement sur une table spéciale, le thérapeute pourra vous rincer grâce à une douche à main ou allumer la douche Vichy. ○ Si vous prenez une douche, le thérapeute mettra des draps propres sur la table de traitement pendant que vous vous douchez. Une fois sec et de nouveau allongé face contre table, il vous appliquera une lotion corporelle ou de l'huile.

2.9.2 Ingrédients

Étapes	Description
1. Exfoliant	○ C'est le matériau abrasif comme le sel, le sucre, le son de riz, les perles jojoba, les grains d'abricots, les grains de café, d'avoine, etc. qui permettent de retirer les cellules mortes de la peau afin de révéler les cellules plus douces et plus jeunes qui se trouvent en-dessous.
2. Huile	○ Les gommages les plus chers contiennent généralement des huiles plus chères comme l'huile de macadamia, l'huile

	de nois de kukui et l'huile d'amande douce.
3. Parfum	○ Idéalement, le parfum provient d'huiles essentielles de haute qualité ou d'ingrédients naturels comme le gingembre, le miel et les épices. C'est le cas pour les gommages les plus chers ou ceux que vous faites vous-mêmes. ○ Les gommages les moins chers contiennent des parfums et des ingrédients synthétiques.

2.10 AROMATHÉRAPIE

- L'aromathérapie consiste en l'utilisation des huiles naturelles extraites des fleurs, de l'écorce, des tiges, des feuilles, des racines ou d'autres parties d'une plante pour améliorer le bien-être psychologique et physique.

- L'arôme inhalé de ces huiles essentielles est largement considéré comme stimulant la fonction cérébrale. Les huiles essentielles peuvent également être absorbées par la peau en traversant la circulation sanguine et peuvent favoriser la guérison de certains maux.

- L'aromathérapie fait partie d'une variété de traitements de spa parmi lesquels on retrouve les gommages du corps, les masques ou les soins du visage.

2.10.1 Facial à l'aromathérapie

Lors d'un soin en aromathérapie, une esthéticienne analyse votre peau et détermine quelles sont les huiles essentielles les mieux adaptées à votre type de peau. Elle diffuse ensuite de la vapeur et effectue un gommage pour nettoyer votre peau et vos pores obstrués. Dans un spa, les professionnelles peuvent ajouter des huiles essentielles aux soins en fonction de vos goûts ou de votre humeur.

Un soin du visage est habituellement une expérience relaxante, qui peut être améliorée par l'utilisation d'une huile essentielle avec des propriétés relaxantes et apaisantes. Certaines huiles essentielles, telles que la lavande et la menthe poivrée, sont connues pour leur capacité à provoquer une relaxation, et sont également indiquées pour les peaux sensibles et les éruptions cutanées.

Certaines huiles essentielles ont des propriétés apaisantes pour la peau. La lavande et la rose sont bien connues pour leur aptitude à calmer la peau irritée. D'autres, telles que l'huile d'arbre à thé, le géranium ou la citronnelle sont indiquées pour les peaux à tendance acnéique. Elles permettent de rétablir l'équilibre de la peau.

Certaines huiles essentielles peuvent être utilisées en association avec un traitement exfoliant. Elles permettent de se débarrasser de la peau rugueuse et sèche. L'exfoliation est recommandée pour

tous les types de peaux, mais la prudence est de mise pour les peaux sensibles. Les huiles essentielles aux propriétés exfoliantes sont l'huile de citronnelle, de basilic et d'arbre à thé.

2.11 TRAITEMENTS HYDRATANTS

- Les traitements hydratants sont habituellement inclus dans d'autres traitements tels que les soins du visage, les masques et les gommages.
- Votre esthéticienne examinera votre peau et proposera un traitement (en fonction de votre type de peau) à base d'ingrédients hydratants. Les ingrédients et les produits changent en fonction du spa.
- L'objectif est de rétablir une bonne hydratation pour les peaux sèches.

2.12 TRAITEMENTS CONTRE L'ACNÉ

Les esthéticiens se spécialisent dans les traitements cosmétiques de soins de la peau, plutôt que dans les traitements médicaux. Cependant, les esthéticiennes offrent une large gamme de traitements contre l'acné, sans prescription de médicaments. Certains clients préfèrent ces méthodes qui impliquent moins d'effets secondaires. Cependant, ces traitements ne sont pas toujours efficaces contre l'acné sévère. Les esthéticiennes peuvent :

- Effectuer des soins du visage. Ces derniers incluent nettoyage en profondeur, exfoliation, vapeurs faciales, extractions, massages, etc.
- Faire des extractions. Nettoyer des pores obstrués permet de rendre la peau plus douce et d'empêcher l'éruption de boutons.
- Conseiller sur les soins adaptés à votre peau. Votre esthéticienne peut vous donner de bons conseils et répondre à vos questions.
- Recommander des produits de soins de la peau appropriés pour votre type de peau. Si vous ne savez pas quel type de nettoyant est adapté à votre peau ou si vous souhaitez avoir quelques échantillons de produits hydratants avant de les acheter, votre esthéticienne peut vous aider. Elles peuvent aussi vous proposer des traitements anti-acné en vente libre.
- Effectuer certaines procédures spécialisées et des traitements professionnels tels que la microdermabrasion, les traitements aux lumières bleues et les peelings chimiques.
- Offrir un traitement cosmétique pour tous les problèmes de peau tels que l'acné ou l'eczéma.
- Les esthéticiennes ne peuvent pas traiter l'acné sévère, sauf sous la supervision d'un médecin.

2.13 MASSAGE ET TRAITEMENTS DU CUIR CHEVELU

- Un massage du cuir chevelu est un massage de la tête conçu pour détendre les muscles du cuir chevelu et stimuler la circulation.
- Souvent, on ressent une tension dans la tête et le cou. Les massages du cuir chevelu peuvent être efficaces pour réduire le stress.
- On utilise de l'huile chaude pour masser le cuir chevelu et travailler à détendre les muscles dans la région du cou.
- Il est à noter que les huiles utilisées lors du massage du cuir chevelu sont différentes de celles que les masseurs utilisent pour un massage du dos ou du corps. Les huiles utilisées pour le massage du cuir chevelu sont l'huile de jojoba, l'huile d'olive ou l'huile d'amande douce, et elles sont associées à une huile essentielle telle que la menthe poivrée, le romarin ou la lavande.

Bénéfices

Soulagement du stress	○ Réduction des maux de têtes et des migraines	○ Favorise la circulation sanguine	○ Améliore de sommeil
Peut prévenir la chute des cheveux	○ Relaxation	○ Renforcement des follicules pileux, ce qui peut favoriser la pousse des cheveux	○ Revitalise

2.14 MAQUILLAGE PERMANENT

- Imaginez ne jamais avoir à maquiller vos lèvres, vos yeux ou vos sourcils, quelle que soit votre activité quotidienne (natation, ski, bronzage) tout en ayant toujours l'air apprêtée.
- Le maquillage permanent est une technique cosmétique qui utilise le tatouage (a pigmentation permanente de la peau) pour reproduire les traits du maquillage.
- Le maquillage permanent concerne généralement les zones autour des yeux (sourcils, cils, eyeliner) et les lèvres (contour des lèvres, coloration permanente des lèvres)
- Le maquillage permanent est souvent utilisé pour des raisons pratiques, mais il peut aussi être utilisé pour des raisons médicales :
    - Comme un moyen de dissimuler des cicatrices

- Pour aider dans les processus de chirurgie reconstructive
- Pour couvrir les grains de beauté
- Pour remplacer les poils (cils et sourcils) de ceux qui les ont perdus suite à des traitements de chimiothérapie
- Pour offrir une alternative aux personnes allergiques aux produits de maquillage classiques
- Pour aider les personnes qui souffrent de maladies telles que l'arthrite ou la maladie de Parkinson et pour lesquelles appliquer du maquillage est difficile
- Pour compenser la décoloration de la peau due à des maladies de la peau.

Note: Le maquillage permanent agit comme un tatouage. Et comme pour les tatouages traditionnels, la couleur peut s'affadir et nécessiter des retouches, tous les 3 à 5 ans généralement, dépendamment de votre mode de vie et de votre exposition au soleil.

2.14.1 Précautions

Types	Description
Réactions	○ Les personnes sensibles aux cosmétiques ou qui ont des problèmes de peau peuvent avoir une réaction et nécessiter un processus de guérison plus long. ○ Les personnes ayant une peau sensible doivent faire l'objet d'un test d'allergie pour mesurer la réaction au colorant. ○ Le maquillage permanent peut réagir avec le Botox ou le collagène.
Effets secondaires	○ Infection (due à des problèmes de stérilité du matériel). ○ Granulomes (nodules durs qui se forment sous la peau autour des corps étrangers) ○ Chéloïde(une cicatrice qui se développe et forme une excroissance). ○ Certaines complications (bien que rares) impliquent brûlures et enflures

2.15 SPRAY TAN

- Le bronzage sans soleil devient de plus en plus populaire, car le bronzage régulier vous expose à des UV nuisibles, il prend du temps et ne garantit pas une couleur uniforme. Le spray tan vous offre un résultat rapide et impeccable en toute sécurité

2.15.1 Les avantages du spray tan

Types	Description
Bronzage sans soleil	○ Vous donne un hâle instantané sans risquer d'endommager votre peau (contrairement au soleil ou aux salons de bronzage) ○ Le bronzage sans soleil est idéal pour les personnes qui brûlent facilement ou qui n'ont pas beaucoup de temps pour bronzer. ○ Le bronzage sans soleil vous offre plus d'options, car vous contrôlez votre bronzage ○ Le spray tan est idéal pour couvrir la décoloration de la peau, des taches de rousseur ou des imperfections de la peau.
Options de couleurs	○ Le spray tan permet de vous donner un hâle naturel - les nuances vertes donnent à la peau une allure plus naturelle et évitent le look orange donné par le bronzage à la maison ou le faux bronzage
Réparation des cellules de la peau	○ De nombreux salons proposent des solutions de bronzage avec des ingrédients naturels comme le thé vert, le sucre brun et la pastèque. Ces ingrédients agissent comme des antioxydants pour la peau. ○ Les antioxydants, en aidant le renouvellement des cellules de la peau, préviennent le vieillissement, réduisent l'apparence des rides et nourrissent la peau. ○ De nombreuses solutions comprennent également un hydratant, qui nourrit la peau
Teint uniforme et sans traces	○ O De nombreuses mousses ou lotions à appliquer à la maison laissent la peau tachée car le produit n'est pas réparti uniformément. Le spray tan est réparti de manière uniforme sur l'avant et l'arrière du corps grâce à un système de pulvérisation continue, des pieds à la tête.

	○ Le bronzage naturel n’est pas toujours uniforme. Le spray tan vous assure la même couleur sur tout le corps.