

Guide de services

Chiropraticien DC

**NOTE 1: Les informations comprises dans ce guide proviennent de sources crédibles. Utilisez-les comme aide-mémoire. Toute information prise dans ce guide devra être contextualisée (pas de copier-coller). N'oubliez pas d'intégrer les techniques de référencement (SEO) et les détails de l'entreprise à votre document de rédaction.*

**NOTE 2: Pour les sites Web MCP, limitez-vous aux informations générales et évitez d'entrer dans les détails.*

Table des matières

Contents

1. Chiropraticien sommaire	1
1.1 Information Générale	1
1.2 SEO	1
2. Traitements	1
2.1 Méthode A.R.T (active release technique)	1
2.2 Ajustements	3
2.3 Orthèses sur mesure	6
2.4 Électrothérapie	8
2.5 Traitement au laser doux (LLLT) (laser froid)	10
2.6 La technique Gastron® ou l'IASTM (Instrument-Assisted Soft Tissue Mobilization)	11
2.7 La méthode de K-Taping ou Kinesio Taping	11
2.8 Massothérapie agréée	12
2.9 La méthode SFMA™	13
2.10 La méthode Évaluation fonctionnelle du mouvement (FMS™)	13
2.11 Acupuncture	15
2.12 La technique Webster	16
2.13 Ultrasons	16

1. SOMMAIRE : CHIROPRACTICIEN

1.1 INFORMATION GÉNÉRALE

- Un professionnel de la santé spécialisé dans le diagnostic, le traitement et la prévention des affections liées aux :
 - muscles
 - ligaments
 - tendons
 - nerfs
 - articulations
- Les chiropraticiens examinent les symptômes et les causes de problèmes des systèmes nerveux, musculaire et squelettique.
 - Les examens physiques incluent souvent un examen de mouvement fonctionnel et/ou une évaluation fonctionnelle sélective du mouvement. Ils permettent de détecter les mouvements anormaux qui pourraient augmenter la probabilité de blessures.

1.2 SEO

Mots-clés (première rangée – PLUS COMMUNS, dernière rangée – MOINS COMMUNS)

○ Clinique chiropratique	○ Arthrose	○ Hernie discale	○ chiropraticien
○ Migraine	○ Nerf sciatique	○ Entorse lombaire	○ Sciatique
○ Mal de dos	○ Chiropracteur	○ Hernie discale cervicale	○ Ostéopathe

Sciatique 1K – 10K medium

2. TRAITEMENTS

2.1 MÉTHODE A.R.T. (ACTIVE RELEASE TECHNIQUE)

Information tirée du site [Centre-ville Chiropratique](#). Général:

Guide de services :chiropraticien DC

A.R.T. est une méthode d'analyse et une technique de massage brevetée traitant les lésions des muscles, tendons, ligaments, fascias ou des nerfs.

Le but du traitement est de localiser et de briser manuellement les adhérences et les restrictions dans les muscles, tendons ou ligaments ainsi que dans les fascias et nerfs associés. Ceux-ci pourront ainsi retrouver leur texture, leur mouvement et leur flexibilité, donc leur fonctionnement optimal.

A.R.T. peut réduire vos symptômes avant tout, mais est très efficace pour régler la cause de plusieurs dysfonctions.

Étapes	Procédés
1. Qu'est-ce que l'A.R.T.®?	Une technique de massage brevetée des tissus mous. L'A.R.T.® traite les problèmes de lésions des muscles, des tendons, des ligaments, les fascias et les nerfs.
2. Quels en sont les avantages?	<p>Cette technique est principalement reconnue pour ses effets réparateurs et curatifs sur les muscles surutilisés.</p> <p>Les muscles surutilisés, ainsi que d'autres tissus mous, peuvent entraîner 3 conditions négatives :</p> <ul style="list-style-type: none">○ conditions aiguës (tractions, déchirures, collisions, etc.)○ accumulation de micro déchirures (microtraumatismes)○ manque d'oxygène (hypoxie) <p>Les personnes travaillant assises à un bureau toute la journée (microtraumatismes répétés), les athlètes (blessures aiguës) et les personnes subissant une douleur chronique peuvent bénéficier de A.R.T.®?</p>
3. Examen	<p>Les tissus blessés sont examinés pour évaluer leur :</p> <ul style="list-style-type: none">● texture● tension● mouvement● fonctionnalité
4. Traitement	<ul style="list-style-type: none">● L'A.R.T.® utilise le mouvement du patient pour exercer une tension sur le tissu cicatriciel.● Une séance se compose d'un examen et d'un traitement qui ciblent les tissus mous blessés.● L' A.R.T.® traite les muscles spécifiquement liés aux problèmes et cible les cicatrices de chaque tissu.● Contrairement aux massages ou aux autres techniques de relâchement myofascial, l'A.R.T.® a plus de 500 protocoles

	spécifiques qui traitent les zones touchées du corps.
5. Résumé	<ul style="list-style-type: none"> • L' A.R.T.® est un traitement non invasif, très sécuritaire et pratiquement sans effets secondaires. • Lorsque les tissus sont guéris, les symptômes ne devraient pas réapparaître, sauf si une nouvelle blessure se produit. • Cette technique joue un rôle clé dans l'amélioration de la performance athlétique et dans la prévention des blessures.

Conditions des tissus mous qui peuvent être traitées avec l'Active Release Technique (A.R.T.®):

Inflammation du coude (épicondylite latérale)	Douleurs au dos	Douleurs aux genoux (fémoro-patellaire)
Douleurs aux pieds (fasciite plantaire)	Tendinite achilléenne	Périostite tibiale
Sciatique	Articulation temporo-mandibulaire (ATM)	Maux de tête
Syndrome du défilé thoracobrachial	Épaule bloquée (capsulite rétractile)	Syndrome du canal carpien
Douleurs aux hanches	Syndrome de la bandelette de Maissiat	Lésion méniscale du genou
Tendinite du golfeur (épicondylite interne)	Douleurs aux jambes	Douleurs aux épaules (tendinite de la coiffe des rotateurs)

2.2 AJUSTEMENTS

Information tirée du site de la [Clinique Solution Santé](#).

Types d'ajustements	Descriptions
Technique « Toggle », « Toggle Recoil » ou « HIO » (Hole in	<ul style="list-style-type: none"> ○ Cette technique est utilisée sur l'atlas et l'axis, soit les deux premières vertèbres cervicales. ○ Cette technique, considérée comme étant l'ajustement spécifique, consiste à faire chuter la section cervicale sur une table adaptée grâce à

one)	<p>un système mécanique appelé « drop ».</p> <ul style="list-style-type: none">○ Il s'agit d'un ajustement rapide et sans douleur qui peut être pratiqué chez les bébés et les jeunes enfants.○ Généralement, cette technique ne produit pas d'autre bruit que celui de la table.○ L'alignement du poids de la tête sur ces deux premières vertèbres doit être équilibré avant d'effectuer d'autres corrections plus bas dans la colonne vertébrale (pour en savoir plus, cliquez ici).○ L'impact de cette technique sur le système nerveux est plus que considérable et les résultats cliniques sont parfois étonnants.○ À cet égard, il arrive que l'on y ait recours lorsque les autres techniques ne produisent pas les résultats escomptés. » Elle a même entraîné la formation d'une association nommée National Upper Cervical Chiropractic Association (NUCCA).
Technique diversifiée	<ul style="list-style-type: none">○ Technique de chiropratique la plus enseignée dans différentes universités du monde, la technique diversifiée est considérée comme étant un simplement un « ajustement chiropratique ».○ Elle est effectuée avec les mains qui exercent une poussée appelée « trust ». Cette poussée de haute vitesse et de faible intensité sur une seule vertèbre ou sur un segment de vertèbres lui vaut d'être aussi connue sous le nom de « High Speed Low Amplitude » (HVLA).○ Contrairement à la technique Toggle, il n'est pas rare d'attendre une petite cavitation articulaire.
Technique Thompson et « Pierce Stillwagon Technique » (PST)	<ul style="list-style-type: none">○ Cette technique est également pratiquée sur une table adaptée qui repose sur un système mécanique appelé « drop ». Il s'agit quand même de faibles poussées, aussi nommées « trust » qui sont considérées comme étant un compromis entre l'ajustement classique (HVLA) et les techniques légères.○ Au besoin, le docteur en chiropratique peut répéter à quelques reprises cette technique sur la même articulation.
Technique Logan (Logan Basic Technique)	<ul style="list-style-type: none">○ La technique Logan est parmi les techniques chiropratiques les plus légères. Elle convient particulièrement bien aux bébés, aux enfants, aux femmes enceintes et aux personnes âgées qui souffrent d'ostéoporose.○ Cette technique consiste à maintenir une faible pression sur un point précis à la base du sacrum afin d'utiliser les muscles fessiers et lombaires comme levier pour balancer l'ensemble de la colonne vertébrale.○ Cette technique favorise « la diminution des tensions musculaires et l'amélioration de l'équilibre vertébral. » Par ailleurs, elle provoque un ralentissement de la respiration, rétablit la mobilité vertébrale, active les mécanismes d'autoguérison du corps en plus de diminuer les blocages et les douleurs articulaires, notamment au niveau du cou, des épaules,

	<p>des bras et du dos.</p>
Technique Activateur ou « Activator Chiropratic Technique »	<ul style="list-style-type: none">○ Cette technique doit son nom au petit pistolet, l'«Activator Gun » utilisé. Il s'agit d'un petit appareil à percussion muni d'un embout et d'un ressort dont la profondeur est ajustable.○ Lors du traitement, l'appareil permet de maintenir un point de contact localisé et de fournir une impulsion mécanique plus rapide. Elle fait partie des techniques légères et serait la deuxième technique la plus populaire.○ La technique « activateur » est demandée par les patients qui craignent les craquements et est utile pour les patients qui souffrent d'ostéoporose ou d'arthrose.○ Elle est tout aussi utile pour améliorer la mobilité d'une articulation ou pour corriger certaines dysfonctions neuromusculosquelettiques.
Technique de points gâchette (Trigger Points) ou Nimmo Receptor-Tonus	<ul style="list-style-type: none">○ Il faut comprendre que les points gâchette sont des zones très irritables qui sont propices à créer des nœuds sensibles. C'est particulièrement le cas à l'endroit où se croisent les muscles. Ces nœuds sont en fait des accumulations de substances toxiques qui occasionnent de la douleur et limitent les mouvements.○ Le docteur en chiropratique est en mesure d'identifier ces zones de tensions en palpant avec ses mains. Une fois le nœud détecté, le chiropraticien, D.C. effectuera des pressions ou des compressions ischémiques pour détendre le nœud et dissiper les substances toxiques.○ Comme cette technique consiste à travailler sur la zone sensible, il est possible de ressentir un certain inconfort, un peu comme si l'on appuyait sur une ecchymose (un bleu). Il s'agit tout de même d'une technique légère qui ne nécessite pas de poussées (trust) sur les articulations et qui favorise un retour du tonus musculaire.○ Notez que cette technique est parfois mieux connue sous le nom de son inventeur « Nimmo ».
Technique SOT (Sacro Occipital Technique)	<ul style="list-style-type: none">○ Sans devoir passer en revue tous les détails de cette approche, on peut décrire la SOT comme une technique qui consiste à utiliser des blocs pour détordre ou redresser le bassin. Pour ce faire, on utilise le poids du patient au lieu d'une poussée (trust). Les blocs sont placés selon les besoins spécifiques de la personne traitée alors qu'elle est placée sur le ventre ou sur le dos.

Les types d'ajustement peuvent vous aider avec vos problèmes de:

- dos
- maux de tête
- infections des oreilles

Guide de services : chiropraticien DC

- douleurs au cou
- arthrite et douleurs aux articulations
- scoliose
- asthme
- tension artérielle
- grossesse
- fonctionnement des organes

2.3 ORTHÈSES SUR MESURE

Général:

- Les pieds servent de point d'appui pour tout le corps humain.
 - Toute déviation de la structure et/ou de la fonction normale peut entraîner non seulement des douleurs aux pieds, mais également aux genoux, à la hanche et au dos.
 - Il existe 2 catégories d'orthèses : fonctionnelles et accommodatives.

Conditions traitées		
Fasciite plantaire	Pronation	Supination
Pes plano valgus	Pied creux	Périostite tibiale
Névromes	Oignons (hallux valgus)	Arthrite
Malformation des membres	Syndrome de la bandelette de Maissiat	Tendinite achilléenne
Metatarsalgia	Douleurs aux genoux (syndrome fémoro-patellaire)	Conditions nuromusculaires
Ulcération névralgique	Épine calcanéenne	Hallux Rigidus
Pieds plats	Dysfonction du tendon tibial postérieur	Métatarsalgie (douleurs à l'avant-pied)
Dysfonctionnement de l'articulation sacro-iliaque	Diabète	Syndrome parcellaire
Douleurs chroniques du bas du dos	Syndrome d'accrochage	Chondromalacie rotulienne

Sources :

Information tirée du site de la [Clinique podiatrique Saint-Bruno](#), du site de la [Clinique Podiatrique de la Mauricie](#) et du site de la [Clinique podiatrique Beauport](#).

Orthèses fonctionnelles

- L'orthèse fonctionnelle permet de contrôler le mouvement du pied en l'orientant dans la bonne direction, ce qui est utile dans la prévention et le soulagement des douleurs (épine de Lenoir, fasciite plantaire, névrome de Morton, etc.) qui sont secondaires aux pieds plats, aux pieds creux, etc. Elle est aussi utile pour la prévention de déformations du pied comme les oignons (hallux valgus) et les orteils marteaux.
- Elle veille à rétablir la fonction mécanique du pied. Elle est construite à partir d'un plastique nommé polypropylène et peut être recouverte et cousinée ou non.
- Ces orthèses fonctionnelles, courtes, peuvent s'accommoder dans la plupart des chaussures : elles sont particulièrement versatiles et fabriquées dans un matériel durable.

Orthèses accommodatives

- L'orthèse accommodative est surtout utilisée dans les cas où l'apport d'un coussin sous le pied est l'objectif, comme chez certains diabétiques, pour certaines maladies comme l'arthrite rhumatoïde ou toute autre déformation importante du pied.
- Faite à partir de différents composés synthétiques, elle sert à accommoder le pied devant certains problèmes comme un ulcère ou une métatarsalgie.

Avantages:

- améliore la posture
- restaure la biomécanique normale des pieds
- maximise le confort, le support et l'absorption des chocs
- aide à soutenir la colonne vertébrale
- peut réduire les maux de dos, les douleurs aux genoux, à la hanche et aux pieds
- des ajustements sur mesure peuvent être faits pour aider:
 - les patients diabétiques et arthritiques
 - éperons du talon
 - inégalités au niveau de la longueur des jambes
 - oignons

2.4 ÉLECTROTHÉRAPIE

Information tirée du site du [Centre de Physiothérapie LaFontaine](#), du site [Terre-acadie.com](#), du site [Passeport santé](#) et du site [Axophysio](#).

Informations générales sur l'électrothérapie

- Naturelle et non invasive, l'électrothérapie est une méthode reconnue de lutte contre les douleurs d'origine rhumatismale. Elle consiste à employer des courants électriques de très faible intensité – comparables aux courants naturellement générés par notre organisme – dans un but thérapeutique.
- Avec pour objectif de rétablir les déséquilibres cellulaires qui sont à l'origine de diverses douleurs et gênes de mobilité, l'électrothérapie est notamment préconisée pour le soulagement de la douleur, la rééducation musculaire, l'amélioration de la mobilité et la relaxation.
- Les micro-courants électriques sont transmis par simple apposition d'électrodes qui encadrent la douleur.

Types d'électrothérapie	Description
Stimulation galvanique	<ul style="list-style-type: none">○ La stimulation galvanique est une forme d'électrothérapie qui implique l'utilisation d'un courant continu appliqué sur des zones spécifiques du corps.○ Dans le soulagement de la douleur, appliquer le courant peut réduire la douleur et aider les gens à gérer la douleur.○ Une autre utilisation de la stimulation galvanique est dans la cicatrisation des plaies. Appliquant un courant judicieusement semble favoriser la cicatrisation en stimulant la circulation sanguine dans la région.
Radiofréquence rhizotomie	<ul style="list-style-type: none">○ Procédure d'injection minimalement invasive qui va briser le rayonnement électromagnétique sur les nerfs de la moelle épinière pour améliorer la mobilité et réduire la douleur.○ Elle utilise une sonde à brûler les nerfs en cause et leur évite de transmettre des signaux de douleur. Une intervention réussie réduit la douleur sans réduire la fonction nerveuse.
Neurostimulation	<ul style="list-style-type: none">○ Il s'agit de la stimulation électrique la plus utilisée de nos jours.

Guide de services : chiropraticien DC

électrique transcutanée (TENS)	<ul style="list-style-type: none">○ Elle est utilisée pour traiter la douleur chronique, les douleurs au bas du dos et au cou. On y a aussi recours pour soulager l'arthrose, la fibromyalgie, la tendinite et la bursite.○ La neurostimulation électrique transcutanée est une technique non médicamenteuse et non invasive destinée à soulager la douleur à l'aide d'un courant électrique de faible tension transmis par des électrodes placées sur la peau.
Courant interférentiel	<ul style="list-style-type: none">○ Le courant interférentiel (CIF) de haute fréquence stimule les tissus en profondeur. Il est donc utilisé pour les blessures plus profondes.○ Les appareils à courant interférentiel utilisent la fréquence de base de 4000 Hz, avec une deuxième fréquence ajustable entre 4001 et 4400 Hz.○ Améliore la circulation sanguine, l'oxygénation des tissus et soulage la douleur.

Bénéfices	Descriptions
Gestion de la douleur	<ul style="list-style-type: none">○ Améliore la portée du mouvement articulaire
Traitement de la dysfonction neuromusculaire	<ul style="list-style-type: none">○ Améliore la force○ Améliore le contrôle moteur○ Retarde l'atrophie musculaire○ Améliore le débit sanguin
Amélioration de la portée du mouvement articulaire	<ul style="list-style-type: none">○ Entraîne l'étirement répété des tissus mous contractés et écourtés
Réparation des tissus	<ul style="list-style-type: none">○ Améliore la microcirculation et la synthèse protéique pour soigner les plaies○ Rétablit l'intégrité des tissus conjonctifs et dermiques
Œdème aigu et chronique	<ul style="list-style-type: none">○ Accélère le taux d'absorption○ Affecte la perméabilité des vaisseaux sanguins○ Améliore la mobilité des protéines, des cellules sanguines et du flux lymphatique
Flux sanguin périphérique	<ul style="list-style-type: none">○ Entraîne une meilleure circulation artérielle, veineuse et lymphatique

2.5 TRAITEMENT AU LASER DOUX (LLLT) (LASER FROID)

Général :

- La thérapie au laser doux utilise une approche d'énergie laser non-invasive pour générer une réponse photochimique dans les tissus endommagés ou dysfonctionnels.
- Elle utilise des lasers froids, des lasers doux.
- Ce traitement est efficace pour les conditions chroniques ou aiguës, ainsi que les douleurs post-chirurgicales.
- Contrairement à de nombreux traitements pharmacologiques qui masquent la douleur ou ne traitent que les symptômes de la maladie. La thérapie au laser doux des tissus profonds traite la condition même pour favoriser la guérison.

Problèmes traités par le traitement au laser doux

Problèmes musculosquelettiques	Arthrite	Blessures de sports
Plaies post-chirurgicales	Ulcères diabétiques	Problèmes dermatologiques
Douleurs au dos	Syndrome du canal carpien	Fibromyalgie
Douleurs aux genoux (syndrome fémoro-patellaire)	Tendinites	Douleurs/entorses cervicales (douleurs au cou)

Avantages et bénéfices cliniques

Améliore la régénération des tissus	Réduit l'apparence des cicatrices	Améliore la portée du mouvement
Améliore la circulation sanguine	Efficace pour les douleurs complexes et chroniques	Temps de traitement rapide
Non-invasif	Non-toxique	Facile à appliquer/exercer
Soulage la douleur	Améliore la régénération de cellules	Aide à la cicatrisation des tissus

2.6 LA TECHNIQUE GRASTRON® OU L'IASTM (INSTRUMENT-ASSISTED SOFT TISSUE MOBILIZATION)

Général:

- La technique Graston permet de traiter efficacement les tissus mous tels que les muscles, les tendons et les ligaments.
- L'outil Graston agit comme un stéthoscope pour détecter les blessures musculaires et tendineuses. En faisant glisser sur la peau des instruments faits d'acier inoxydable qui ont été façonnés de façon à épouser les formes du corps humain.
- L'usage de ces instruments vise principalement à éliminer les adhérences présentes entre ces différents tissus, pouvant se développer à la suite d'un traumatisme (chute, impacte, entorse, fracture, etc.), de mouvements répétitifs ou d'efforts trop importants. Ces adhérences, pouvant être qualifiées de tissus cicatriciels, rendent les tissus et fascias plus durs et moins lisses, causant ainsi de la douleur et affectant son fonctionnement normal.
- Les patients ressentent un massage profond, une friction, une chaleur et quelques fois un inconfort ou une légère douleur avec l'application de ces instruments, qui est adaptée aux besoins de chaque patient. Lorsqu'une douleur est présente, elle diminue rapidement. Des ecchymoses légères à modérées peuvent apparaître lorsque les tissus cicatriciels sont brisés.
- Grâce à son efficacité, cette thérapie permet également d'améliorer le temps de guérison et peut venir à bout de certaines conditions chroniques.

La technique Gastron® traite:

Tendinite achilléenne	Tunnel carpien	Capsulite rétractile
Syndrome de la bandelette de Maissiat	Entorse lombaire	Douleur aux pieds (Fasciite plantaire)
Fibromyalgie	Douleur/entorse cervicale (douleur au cou)	Épicondylite latérale
Golfer's Elbow (Épicondylite interne)	Douleur aux genoux (syndrome fémoro-patellaire)	Douleur aux épaules (tendinite de la coiffe des rotateurs)
Cicatrice de tissus	Périostite tibiale	Cicatrice césarienne

2.7 LA MÉTHODE DE K-TAPING OU KINESIO TAPING

Information tirée du site [Physiothérapie pour tous](#).

Qu'est-ce que le K-Taping?

Guide de services : chiropraticien DC

- La méthode du K-taping consiste à appliquer des pansements ou des bandages élastiques sur la peau pour réduire les symptômes et améliorer la fonctionnalité des muscles. Ce type de bandage agit sur les tissus musculaire et conjonctif et sur les systèmes circulatoires, nerveux et lymphatiques.
- Actuellement le *kinesio taping* est utilisé par des thérapeutes pour modifier le tonus musculaire, stimuler le drainage lymphatique, corriger les habitudes de déplacement et améliorer la posture. Ce bandage est économique, facile à utiliser et à appliquer et peut même durer 3 ou 4 jours.
- La bande inélastique sert principalement à limiter l'ampleur du mouvement. L'effet de cette méthode consiste à créer un pont au-dessus de la région blessée afin que les athlètes puissent effectuer certains mouvements sans ressentir de douleur.
- Le *kineso taping* peut être utilisé pour permettre le mouvement total des articulations, tandis que le bandage inélastique restreint l'excursion articulaire. L'application de la bande sur la peau a non seulement un effet local, mais aussi sur les tissus sous-jacents et sur les muscles.

Avantages

- Soutien musculaire : améliore la capacité du muscle à se contracter, même lorsqu'il est faible. Réduit la sensation de douleur et de fatigue. Protège les muscles des crampes ou des elongations excessives.
- Élimine la congestion des fluides corporels. Améliore la circulation sanguine et la circulation lymphatique. Permet également de réduire l'inflammation des tissus.
- Favorise une meilleure circulation sanguine et lymphatique. Les défenses corporelles sont stimulées et cela facilite la guérison des nerfs, des muscles et des organes.
- Activation du système analgésique endogène. Cela signifie que la bande doit faciliter les mécanismes d'auto-guérison du corps. C'est un point important de l'ostéopathie et de la chiropraxie.
- Corriger les problèmes articulaires. L'objectif est d'améliorer l'alignement ostéo-articulaire et le mouvement en réglant l'activité des muscles faibles ou contractés

2.8 MASSOTHÉRAPIE AGRÉÉE

- Voir guide de service Massothérapie

2.9 LA MÉTHODE SFMA™

Général :

- Cette approche complète l'examen traditionnel physique en examinant la posture, le déséquilibre musculaire et les mouvements dans le but de:
 - soulager la douleur et les blessures
 - optimiser le mouvement
 - prévenir la récurrence

Information tirée du site de [SportMed](#).

Information générale

- La méthode SFMA™ est un système de diagnostic avancé fondé sur le mouvement. Elle sert à évaluer de façon clinique les sept schémas moteurs de base chez les personnes aux prises avec des douleurs musculo-squelettiques.
- L'examen fournit une méthode efficace pour trouver systématiquement la cause des symptômes. Il décompose logiquement les schémas dysfonctionnels et diagnostique la source comme étant un problème de mobilité, de stabilité ou encore de motricité.
- En utilisant les résultats de votre évaluation SFM™ initiale comme point de repère, le chiropracteur peut réexaminer et évaluer vos schémas moteurs afin de déterminer la réaction de votre corps à la stratégie thérapeutique et les modifications à apporter à votre programme, s'il y a lieu.

2.10 LA MÉTHODE ÉVALUATION FONCTIONNELLE DU MOUVEMENT (FMS™)

Information tirée du site [SportMed](#).

Informations générales

- Le FMS™ est un outil qui sert à déterminer de façon systématique les grandes limitations de vos moteurs fonctionnels qui vous empêchent de bouger comme vous devriez pouvoir le faire.

Guide de services : chiropraticien DC

- En diagnostiquant ces limitations, le chiropracteur identifie les imitations fonctionnelles et les asymétries des mouvements.
- Ces limitations sont des problématiques qui peuvent réduire les effets de la formation fonctionnelle du corps, de son conditionnement physique et en déformer sa conscience.
- Le FMS™ génère des notes qui permettent de cibler les problèmes et de tracer l'évolution et le progrès du traitement.
- Ce système de notes est directement lié aux exercices correctifs les plus bénéfiques afin de restaurer la fonctionnalité des mouvements touchés.

Bénéfices

Communication	<ul style="list-style-type: none">○ Le FMS™ utilise un langage simple et facile à comprendre par tout individu, professionnel et médecin. Il est facile à communiquer les progrès et les étapes du traitement.
Évaluation	<ul style="list-style-type: none">○ L'écran identifie facilement les asymétries et les limitations des mouvements, diminuant ainsi les nécessités d'examens et d'analyses approfondis.
Standardisation	<ul style="list-style-type: none">○ Le FMS™ crée une base de référence fonctionnelle pour parquer les progrès et il fournit un moyen efficace pour mesurer la performance du traitement.
Sécurité	<ul style="list-style-type: none">○ Cette approche identifie rapidement les mouvements dangereux afin de pouvoir les traiter.○ Elle indique également la promptitude d'un individu à effectuer des exercices de sorte que des objectifs réalistes puissent être fixés et atteints.
Stratégies correctives	<ul style="list-style-type: none">○ Le FMS™ s'applique à tout niveau de conditionnement physique, en simplifiant les stratégies de correction d'un grand nombre de problèmes de mouvements.○ Il identifie les exercices spécifiques basés sur des résultats individuels afin de créer instantanément des plans de traitement personnalisés.

2.11 ACUPUNCTURE

La profession d'acupuncteur est une profession à exercice exclusif au Québec. Seuls les membres [l'Ordre des acupuncteurs du Québec](#) ont le droit d'utiliser le titre d'acupuncteur et d'exercer l'acupuncture.

Quels sont les bienfaits de l'acupuncture?	
Améliore la circulation sanguine	<ul style="list-style-type: none">○ L'amélioration de la circulation du sang est très importante puisque le corps se nourrit et se guérit par le sang. On pense à l'oxygène, les nutriments que nous absorbons de la nourriture, nos cellules immunitaires, les hormones, les analgésiques et les anti-inflammatoires.○ Le débit sanguin diminue avec l'âge et peut être affecté par des traumatismes, des blessures et certaines maladies.○ L'acupuncture peut augmenter le flux sanguin et la vasodilatation dans plusieurs régions du corps.
Stimule les mécanismes de guérison intégrés du corps	<ul style="list-style-type: none">○ L'acupuncture crée des microtraumatismes qui stimulent la capacité du corps à guérir spontanément des blessures aux tissus grâce à l'activation des systèmes nerveux, immunitaire et endocrinien.○ Lorsque le corps se guérit des microtraumatismes infligés par l'acupuncture, il guérit en même temps les dommages des tissus environnants d'anciennes blessures.
Libère les analgésiques naturels	<ul style="list-style-type: none">○ L'insertion de l'aiguille envoie un signal par le système nerveux jusqu'au cerveau, où les substances telles que l'endorphine, la norépinephrine et l'enképhaline sont libérées.
Réduit l'intensité et la perception de la douleur chronique	<ul style="list-style-type: none">○ Ces sensations sont réduites grâce au processus de normalisation du contrôle descendant impliquant le système nerveux sérotoninergique.
Relaxe les muscles raccourcis	<ul style="list-style-type: none">○ Cela libère la pression sur les structures articulaires et les nerfs et favorise la circulation sanguine.
Réduit le stress	<ul style="list-style-type: none">○ Ceci est l'effet systémique le plus important de l'acupuncture. Des recherches récentes suggèrent que l'acupuncture stimule la libération de l'ocytocine, une hormone et une substance de signalisation qui régule le système nerveux parasympathique.○ Selon les recherches, une fonction parasympathique touchée serait

impliquée dans une large gamme de maladies auto-immunes, y compris l'arthrite, le lupus, la polyarthrite rhumatoïde et la maladie inflammatoire de l'intestin.

2.12 LA TECHNIQUE WEBSTER

Information tirée du site de [Maman pour la vie](#)

- La technique Webster a été découverte par le Dr Larry Webster, fondateur de l'International Chiropractic Pediatric Association (ICPA). C'est un moyen sûr de restaurer la fonction pelvienne et l'équilibre durant la grossesse.
- Cette technique chiropratique naturelle et non invasive aide au renversement d'un bon nombre de cas de siège et peut contribuer à diminuer le taux de césariennes.
- La technique Webster est une analyse chiropratique spécifique et une technique d'ajustement qui réduit l'interférence nerveuse, facilite le bon fonctionnement du bassin, de la région lombaire, des muscles et des ligaments, ce qui en retour, diminue les contraintes intra-utérines permettant au bébé de se positionner de façon optimale pour l'accouchement.
- Puisque cette technique naturelle et non invasive tient compte de la biomécanique normale de la femme enceinte, aucun effet secondaire ni complication n'a été rapporté à ce jour. Le chiropraticien pourra également vous proposer une série d'exercices qui aideront le bébé à rester en position vertex par la suite.

2.13 ULTRASONS

Information tirée du site [Rive-Sud chiropratique](#).

- Les ultrasons sont des ondes sonores non audibles par l'oreille humaine de par leur fréquence élevée. Les ultrasons causent des micromouvements des tissus. Ces vibrations peuvent lacérer les fibres du tissu conjonctif pour permettre la destruction des adhérences. Il y a aussi un effet thermique au niveau des tissus profonds. Ce traitement est suggéré dans les cas d'arthrose, de capsulite, d'adhérences, de tendinite et d'entorse.
- L'ultrason est surtout utilisé pour soulager la douleur et diminuer l'inflammation. Les déchirures ligamentaires, les entorses et les spasmes musculaires répondent positivement à ce genre de traitement, ce qui aide à réduire les adhérences et à améliorer la circulation sanguine.
- Avantages
 - réduit la raideur
 - réduit l'enflure
 - réduit la douleur

Guide de services :chiropraticien DC

- augmente la circulation
- promeut des mouvements fluides et confortables

Processus :

Étapes	Description
Préparation	<ul style="list-style-type: none">○ Le chiropraticien n'expose que la zone devant être traitée.○ Un gel conducteur est mis sur la peau du patient.
Traitement	<ul style="list-style-type: none">○ Le dispositif conducteur ultrason, un appareil de la taille d'une souris d'ordinateur, est doucement placé sur la peau afin d'effectuer le traitement.○ Cette procédure est indolore et certains patients la trouvent même relaxante.○ Lorsque le traitement est terminé, le gel conducteur est enlevé de la peau.
Étirements et autres traitements	<ul style="list-style-type: none">○ L'ultrason peut être combiné avec d'autres traitements chiropratiques :<ul style="list-style-type: none">• un chiropraticien peut vous aider à étirer vos articulations;• des exercices de mouvements dits passifs peuvent être suivis par des exercices de mouvements dits actifs pour rétablir la zone affectée;• Un massage ou un traitement chiropratique peut s'avérer plus efficace après une échographie.