

Guide de services

Instituts de beauté

**NOTE 1: Les informations comprises dans ce guide proviennent de sources crédibles. Utilisez-les comme aide-mémoire. Toute information prise dans ce guide devra être contextualisée (pas de copier-coller). N'oubliez pas d'intégrer les techniques de référencement (SEO) et les détails de l'entreprise à votre document de rédaction.*

**NOTE 2: Pour les sites Web MCP, limitez-vous aux informations générales et évitez d'entrer dans les détails.*

Table des matières

Contenu

1. sommaire : instituts de beauté	1
1.1 Information générale	1
1.2 SEO	1
1.3 Types de coiffures selon la forme du visage	1
1.4 Descriptif des différents types de coiffure	2
2. services de coiffure	3
2.1 Mise en plis	3
2.2 Coloration	3
2.3 Traitement capillaire revitalisant/soins profonds réparateurs	7
2.4 Traitements capillaires texturisants	10
2.5 Permanentes	10
2.6 Défrisant	11
2.7 Extensions capillaires	12
3. salons d'esthétique et spas	13
3.1 Maquillage	13
3.1.1 Application de maquillage	13
3.1.2 Maquillage permanent ou semi-permanent	13
3.2 Bronzage	15
3.3 Faciaux	16
3.3.1 Différents types de faciaux	16
3.4 Manicules et pédicures	17
3.4.1 Manicules : types de services	17
3.4.2 Pédicures : types de services	18
3.5 Épilation	18
3.6 Coloration des sourcils et des cils	19

1. SOMMAIRE : INSTITUTS DE BEAUTÉ

1.1 INFORMATION GÉNÉRALE

Traduction du guide anglais.

- Choses à discuter avec votre styliste
 - Parlez à votre styliste des défis que pose votre chevelure, de ce que vous ne voulez pas et de ce que vous souhaitez pour vos cheveux.
 - Parlez du shampoing et des produits coiffants que vous utilisez, du temps que vous voulez passer à vous coiffer à la maison et de vos habiletés à faire votre mise en plis vous-même.
- Pourquoi visiter un salon
 - Pour couvrir les cheveux gris
 - Pour renouveler votre look
 - Pour essayer les dernières tendances que vous avez vues sur Pinterest et Instagram
 - Pour conserver votre look actuel

1.2 SEO

Mots-clés (première rangée – PLUS COMMUNS, dernière rangée – MOINS COMMUNS)

○ Coiffeuse	○ Coupe de cheveux	○ Salon de coiffure	○ Coiffeur
○ Teinture cheveux	○ Coloration cheveux	○ Couleur de cheveux	○ Mise en plis
○ Lissage brésilien	○ Permanente cheveux	○ Maquillage professionnel	○ Épilation sourcil
○ Manucure	○ Pédicure	○ Coloriste-visagiste	○ Faux ongles

1.3 TYPES DE COIFFURES SELON LA FORME DU VISAGE

Information tirée du site [Journal des femmes](#).

Raide, bouclé, frisé, crépu, ondulé, souple... À chaque type de cheveu et à chaque forme de visage sa coupe idéale. Pour savoir quelle coupe choisir, on réfléchit aussi à ses habitudes. Les pressées adopteront une coupe facile à vivre, tandis que celles qui aiment passer du temps dans la salle de bains pourront opter pour une coupe qui se travaille. Et, bien sûr, on détermine sa coupe selon ses goûts et sa personnalité!

Guide de services : instituts de beauté

Si les cheveux raides ou souples peuvent tout se permettre, ou presque, les choses sont plus compliquées pour les cheveux bouclés ou crépus. Tout dépend du ressort de la boucle : c'est lui qui détermine comment le cheveu se positionne une fois sec. Court bouclé, carré bouclé, mi-long volumineux, maxi boucles... On prend donc le temps de bien expliquer à son coiffeur ce que l'on veut.

Étapes	Description
1. Visage rond	<ul style="list-style-type: none">○ L'objectif de la coupe sera d'allonger le visage. Idéalement, on porte les cheveux longs et lisses, mais on apporte du mouvement avec un dégradé, une frange ou une mèche.
2. Visage carré	<ul style="list-style-type: none">○ Le visage carré, quant à lui, a besoin de douceur. On évite les franges droites, et on mise plutôt sur une coupe structurée dégradée.
3. Visage ovale	<ul style="list-style-type: none">○ Avec un visage ovale, on peut tout se permettre, ou presque, de la coupe garçonne aux cheveux longs.
4. Visage fin	<ul style="list-style-type: none">○ Un visage fin sera particulièrement mis en valeur par une coupe courte. Les fans de cheveux longs privilégieront plutôt un dégradé.
5. Visage long	<ul style="list-style-type: none">○ Mettez sur une coupe qui cassera les volumes, avec un travail sur les mèches qui encadrent le visage.
6. Visage triangulaire	<ul style="list-style-type: none">○ Les visages triangulaires pourront se tourner vers la frange, qui permet d'équilibrer les proportions, et une coupe courte ou mi-longue.

1.4 DESCRIPTIF DES DIFFÉRENTS TYPES DE COIFFURE

Information tirée du site [Wikipédia](#).

- **Afro** : chevelure très dense chevelure frisée de forme ronde
- **Brushing** : mise en forme temporaire de la chevelure
- **Couette** : petite queue de cheveux réunis par un lien sur un côté de la tête
- **Dreadlocks** : tresses de cheveux emmêlés en eux-mêmes
- **Frange** : coiffure où le toupet est placé à gauche ou à droite du front
- **Hair design** : terme désignant les sculptures sur cheveux à la tondeuse ou au rasoir
- **Jheri curl** : coiffure où les cheveux ont un aspect bouclé et mouillé, popularisé par Michael Jackson
- **Perruque capillaire** : coiffure de faux cheveux
- **Queue-de-cheval** : coiffure où les cheveux sont rassemblés à l'arrière ou sur le dessus du crâne
- **Toupet** : touffe de cheveux relevés sur le front
- **Tresse ou natte** : manière d'assembler par entrelacement trois mèches de cheveux
- **Chignon** : les cheveux sont rassemblés en une grosse boule attachée au-dessus de la tête

2. SERVICES DE COIFFURE

2.1 MISE EN PLIS

Information tirée du site [Accessoires cheveux chic](#).

Général

La mise en plis est la technique de coiffure pour femme qui consiste à donner aux cheveux une forme temporaire qui tiendra jusqu'au prochain shampoing. Cette technique s'effectue durant le séchage des cheveux où l'on utilise des rouleaux, des outils de coiffures spécifiques ou des bigoudis. Depuis bien longtemps, les femmes utilisent cette technique. Les mises en plis ont toujours suivi les modes et elles permettent de faire des petites vagues jusqu'aux larges boucles selon les tailles des bigoudis. Vous pouvez demander une mise en plis à votre coiffeur ou bien la faire chez vous en suivant ces quelques petites règles.

La pose de bigoudis

Démêlez vos cheveux lavés et hydratés, puis séparez-les en petites sections plus étroites que la taille de votre bigoudi. Posez les bigoudis en commençant par le bas pour remonter au sommet de la tête. Prenez chaque mèche en enroulez-la sur le bigoudi en commençant par la pointe tout en maintenant une tension régulière. Fixez-les à l'aide d'une épingle à cheveux.

Le séchage des cheveux

Il existe plusieurs techniques de séchage. La meilleure technique, qui abîme le moins les cheveux, est à l'air libre. Dans ce cas utilisez un filet pour maintenir la structure en place et vous pourrez dormir avec pour avoir une coiffure prête pour le lendemain. Pour celles qui sont plus pressées, elles pourront utiliser un sèche-cheveux, mais c'est une technique qui abîmera plus les cheveux.

Le coiffage et les finitions

Il s'agit de ne pas endommager les boucles, donc il faut coiffer délicatement. Il est recommandé de prendre un peigne fin, car la chaleur de vos doigts peut défaire votre coiffure. Afin de maintenir le tout, utilisez de la laque pour cheveux. La laque sera toujours plus adaptée pour les mises en plis que le gel ou les cires pour cheveux.

2.2 COLORATION

Information tirée du site [Yves Rocher](#).

La coloration pour cheveux sert à modifier la couleur naturelle des cheveux. Elle peut notamment aider à couvrir des cheveux blancs, raviver une couleur naturelle, changer radicalement de couleur de cheveux, pour une occasion particulière ou de façon semi-permanente.

La coloration capillaire agit sur la mélanine présente dans les cheveux, qui donne leur de la couleur. Il existe deux types de mélanines : la phaeomélanine dont la couleur varie du jaune au rouge et l'eumélanine qui va du brun rouge au noir foncé. C'est le mélange et le dosage de ces deux mélanines différentes qui détermine la couleur des cheveux.

Il existe trois types de coloration pour cheveux : la coloration permanente, la coloration temporaire (ou semi-permanente) et la coloration éphémère.

La coloration permanente

- La coloration permanente est un moyen de teindre les cheveux de manière durable, c'est-à-dire qu'elle n'est pas effacée par le lavage au shampooing des cheveux.
- Il est possible de colorer les cheveux en plus clair, en plus foncé, de leur apporter des reflets, de changer totalement leur couleur et de couvrir les cheveux blancs à 100 %. Il s'agit ici de recolorer la fibre capillaire.
- L'inconvénient majeur de ce type de coloration est ce qu'on appelle « l'effet racine » : lorsque les cheveux repoussent, les racines sont visibles au bout de quelques semaines. Il faut alors colorer les racines, ce qui réclame de l'entretien.
- Il est également possible d'effectuer une coloration permanente ton sur ton, c'est-à-dire de la même couleur que la couleur naturelle, afin de raviver la couleur naturelle, de lui donner des reflets, ou encore de couvrir les cheveux blancs. Ici, l'effet racine est moins visible puisque la coloration est semblable à celle des cheveux naturels.
- Si la couleur souhaitée est trop éloignée de la couleur naturelle, il est nécessaire au préalable de décolorer les cheveux, c'est-à-dire les dépigmenter, avant de les recolorer.

La coloration temporaire

- La **coloration** temporaire permet d'apporter des reflets à la chevelure et d'en raviver la nuance **naturelle**. Elle s'utilise surtout dans des tons proches de la couleur **naturelle** ou légèrement plus foncés, mais pas pour éclaircir les **cheveux** ou changer radicalement leur couleur.
- La **coloration** temporaire s'efface progressivement après quelques shampooings, environ une dizaine en général.
- Elle peut permettre d'essayer une couleur, puisqu'elle n'est pas irréversible.
- Il existe également des **colorations naturelles** à base de colorants végétaux qui enrobent le cheveu. Dans ce cas, la couleur s'estompe au bout de quelques semaines. L'avantage de la coloration temporaire est d'éviter l'effet racine. Par contre, elle est moins efficace sur la couverture des **cheveux blancs**.

La coloration éphémère

- La **coloration** éphémère permet de modifier légèrement la couleur **naturelle**, pour une occasion spéciale par exemple. Elle colore la surface du cheveu et s'élimine au premier shampooing.

Mèches et balayages

- Pour un effet plus naturel, il est également possible d'effectuer des **mèches** ou un **balayage** sur les **cheveux**. Ce type de **coloration** ne concerne que quelques mèches réparties dans la chevelure afin de créer des reflets et des effets de couleur. Elle rend la couleur naturelle plus lumineuse et lui donne du relief et de la profondeur.

Techniques de balayage

Information tirée du site [Marie-Claire France](#).

Le balayage : naturel et discret

C'est une coloration partielle toute en nuances, qui consiste à teindre certaines parties de la chevelure par mèches fines. Les reflets se fondent dans la couleur initiale pour donner un coup de peps à vos longueurs et souligner la coupe de façon idéale. Il est parfait pour réchauffer un brun ou rendre des cheveux blond éclatant. Il est cependant déconseillé aux rousses, car une couleur aussi intense reste assez difficile à nuancer.

Il s'adapte à toutes les longueurs et les textures : il crée de la profondeur sur cheveux bouclés ou frisés, et apportera une impression de volume à des cheveux lisses ou fins. Le balayage ne nécessite pas beaucoup d'entretien. Néanmoins, prenez rendez-vous chez votre coiffeur tous les trois mois pour raviver son éclat.

Technique	Description
Balayage flash	<ul style="list-style-type: none">Il a pour but d'éclaircir quelques mèches, afin d'apporter une touche de lumière très localisée, comme le flash d'un appareil photo. Un balayage flash sur une frange droite donnera par exemple l'impression qu'elle est illuminée par un spot.
Highlight	<ul style="list-style-type: none">En anglais, le mot <i>highlight</i> signifie surligner. Le balayage du même nom permettra donc de surligner une couleur en y ajoutant des touches de lumière. Il est également très utilisé pour couvrir l'apparition des premiers cheveux blancs. Sur cheveux raides, le balayage donnera du volume à la chevelure. Et un peu plus de profondeur aux cheveux frisés.
Sombré	<ul style="list-style-type: none">Pour une crinière décolorée par les embruns des surfeuses californiennes, choisissez le sombré, ou le balayage <i>tie and dye</i> à effet coup de soleil. Très discret et naturel, ce type de balayage reproduit l'effet du soleil dans les cheveux. L'éclaircissement est donc ténu et se marie parfaitement bien avec votre couleur de cheveux. Simple et tendance.
Balayage complet	<ul style="list-style-type: none">Pour complètement changer de tête et apporter plus aux cheveux que de discrets reflets, le balayage complet est la solution idéale. Parfait pour réchauffer une chevelure brune ou illuminer un blond ou châtain trop terne. Il est important de respecter la couleur des cheveux, en adoptant des coloris appropriés.
Mèches	<ul style="list-style-type: none">Pour celles qui souhaitent un effet bien visible, il est plus judicieux d'opter pour des mèches plutôt qu'un balayage. Elles sont

	effectuées soit à l'air libre et au pinceau, soit avec des papillotes. Leur effet est beaucoup plus contrasté que le balayage, avec une vraie différence entre la couleur naturelle et celle choisie pour les mèches. C'est également la solution idéale pour des cheveux courts.
Gloss	<ul style="list-style-type: none">○ Pour que votre balayage illumine et brille, testez l'effet verni ou gloss. Il permet d'unifier votre couleur de base en lui donnant de jolis reflets très lumineux. Semi-permanent, le balayage effectué avec des gloss pour cheveux s'estompe au bout de quelques shampoings. C'est donc la solution idéale pour tester de nouvelles couleurs, sans crainte du résultat.

Techniques d'application de mèches

Information tirée du site [Jean-Louis David](#) et du site du [Lycée Leau à Marseille](#).

Les mèches : visibles et prononcées

Cette technique consiste également à créer des reflets pour illuminer votre chevelure. Les mèches colorées sont beaucoup plus larges et marquées qu'un balayage afin de créer davantage de contraste avec votre base. Le rendu peut tout de même être naturel : c'est à vous de choisir l'intensité de vos mèches. Cette coloration est conseillée si vous souhaitez donner plus de caractère à votre couleur, sans pour autant la changer du tout au tout.

Évitez les différences de teintes trop appuyées, comme des mèches blondes sur des cheveux bruns, car le résultat risque de manquer d'élégance. Vous devrez faire des retouches plus fréquemment afin que les démarcations ne soient pas trop visibles.

Techniques	Description
1. Mèches papier	<ul style="list-style-type: none">○ Le coiffeur isole les zones de travail○ Il commence par la nuque○ Il « tricote des mèches »○ Il enduit le papier aluminium de produit décolorant (une pâte décolorante ou une formule de coloration d'oxydation)○ Il place le papier le plus près possible des repousses○ Il enduit ensuite la mèche de produit décolorant à l'aide d'un pinceau○ Il travaille bien l'intérieur de la mèche○ Il replie ensuite le papier en deux puis de chaque côté○ Il reprend une autre séparation (1 à 2 cm d'épaisseur) et poursuit

	en quinconce
2. Mèches voiles (à réaliser sur les mèches de recouvrement)	<ul style="list-style-type: none">○ Le coiffeur isole les zones de travail○ Il prend un voile de cheveux sur toute la longueur de la mèche○ Il vérifie la finesse de la mèche sur la main○ Il choisit le support et applique le produit colorant ou décolorant sur la mèche○ Il sépare chaque mèche voile avec une mèche naturelle
3. Mèches palmiers (technique visuelle réalisée après la coupe)	<ul style="list-style-type: none">○ Le coiffeur trace un carré de 3 cm○ Il maintient la mèche par un élastique○ Il enroule une bande d'aluminium de 2 cm de large autour de l'élastique en laissant les pointes libres○ Il poursuit l'opération en quinconce○ Il applique le produit sur les extrémités des mèches
4. Mèches à palette	<ul style="list-style-type: none">○ Le coiffeur réalise une séparation d'un centimètre d'épaisseur○ Il dessine le zigzag à l'aide du peigne queue○ Il place la palette en dessous de la séparation○ Il applique le produit en commençant par les pointes et remonte près des racines○ Il fait ensuite glisser doucement la palette
5. Mèches au peigne	<ul style="list-style-type: none">○ À l'aide d'un pinceau, le coiffeur enduit les deux côtés du peigne avec de la pâte décolorante○ Il passe le peigne dans la chevelure et dans le sens de la coiffure○ Il applique principalement le produit sur les mèches de recouvrement○ Il ajoute du produit sur les deux faces du peigne à chaque passage

2.3 TRAITEMENT CAPILLAIRE REVITALISANT/SOINS PROFONDS RÉPARATEURS

- **Les rituels Kérastase** : Soins relaxants visant la revitalisation des cheveux selon un rituel approprié à la source du problème à traiter. Source de vie naturelle par excellence pour créer un soin d'exception. Durée : 45 minutes.
- **Kérathermie** : La kérathermie vous offre un soin métamorphose en redonnant vie aux cheveux cassés et abîmés. Le traitement apporte brillance, vitalité et santé à vos cheveux. Durée : 60 minutes.
- **Spécial détente** : Le massage inédit du cuir chevelu jusqu'à leurs pointes où détente et relaxation sont au rendez-vous. Durée : 45 minutes.
- **Stratégie anti-pellicules** : Permet de stabiliser l'état du cuir chevelu et d'irradier les pellicules.

- **Stratégie antichute Triphasique** : Soin approprié pour la chute des cheveux, tant chez l'homme que chez la femme. Un diagnostic complet sera effectué afin de bien cibler le type de traitement approprié. Vous observerez une diminution considérable de la perte des cheveux ou une repousse des cheveux selon le cas.
- **Rituel apaisant** : Idéal pour apaiser les démangeaisons et l'inconfort du cuir chevelu causé par l'eczéma, le psoriasis et l'inflammation du cuir chevelu sensible et irrité.
- **Rituel anti-âge** : Redonne vitalité aux cheveux fatigués qui manque de tonus et d'hydratation.
- **Rituel oxygénant et hydratant** : Idéal pour les cheveux gras ou secs. Ce type de soins permettra d'équilibrer la sécrétion de sébum afin d'obtenir un cheveu en santé.
- **Rituel hydratant** : Pour cuir chevelu et cheveux secs. Permet de stimuler l'hydratation naturelle des cheveux.
- **Rituel volume et éclat** : Idéal pour donner de la vitalité aux cheveux fins qui manquent de tonus.

FAQ traitements revitalisants

Question	Réponse
1. À quelle fréquence devrait-on faire un traitement revitalisant profond? Les cheveux doivent-ils être traités plus souvent durant l'hiver?	<p>Si vos cheveux sont abîmés ou secs, appliquez un traitement revitalisant profond ou un masque deux ou trois fois par semaine. Si vous lavez vos cheveux une ou deux fois par semaine, utilisez un masque à la place d'un revitalisant.</p> <p>Durant l'hiver, il est recommandé d'hydrater vos cheveux plus souvent, car l'air est plus sec. Ceci aidera aussi avec les problèmes d'électricité statique.</p> <p>Votre coiffeur peut vous conseiller un traitement capillaire en salon. La concentration des formules donnera des résultats immédiats.</p>
2. Quel ingrédient doit-on chercher dans un traitement revitalisant en profondeur?	<p>Il existe plusieurs sortes d'ingrédients adaptés aux différents types de cheveux.</p> <p>Si vos cheveux sont fragiles et cassants, le traitement devrait contenir des ingrédients fortifiants et réparateurs.</p> <p>Les cheveux colorés devraient être traités avec des produits pour l'éclat et pour lisser.</p>

	<p>Pour les cheveux normaux à épais secs, cherchez des ingrédients nourrissants comme de l'huile d'argan ou de camellia en plus de vitamines, d'antioxydants et de céramides.</p>
3. Est-il possible de faire trop de traitements revitalisants et d'affaiblir les cheveux?	<p>Non. Par contre, il arrive que les cheveux deviennent très fragiles lorsqu'ils ont été décolorés ou défrisés. Vos cheveux commenceront à être rigides ou durs. La solution : appliquer plus de revitalisant hydratant.</p>
4. Quels sont les meilleurs types de traitements revitalisants pour les cheveux fins, épais et frisés?	<p>Des cheveux en santé sont plus faciles à coiffer.</p> <p>Cheveux fins : revitalisant léger.</p> <p>Cheveux épais, frisés, bouclés : traitement hydratant à base d'huile.</p>
5. Quels ingrédients peut-on utiliser à la maison pour traiter ses cheveux?	<p>Pour les cheveux secs ou épais, utilisez un mélange d'huile d'olive, d'amande et de noix de coco avec des avocats frais.</p> <p>Pour les cheveux fins, utilisez un mélange de blancs d'œufs et un peu d'huile.</p>
6. Pour les cuirs chevelus secs, quel revitalisant doit-on essayer?	<p>C'est un problème courant, particulièrement durant l'hiver.</p> <p>Évitez d'utiliser des masques. Vous devez traiter ce problème comme un problème de peau. Votre coiffeur peut utiliser des traitements pour le cuir chevelu après avoir nettoyé le cuir chevelu avec une solution astringente composée d'huiles et de vinaigre de cidre. Vous pourrez continuer le traitement à la maison avec de l'huile et du miel. Enfin, vous devriez laisser le traitement agir dans la douche pendant 15 minutes pour saturer les cheveux.</p>
7. Combien de temps est-ce que ça prend pour que les vitamines contenues dans un revitalisant soient réparties dans les cheveux.	<p>Après quelques mois d'usage fréquent de vitamines, vous devriez noter des changements.</p> <p>Après vous être lavé les cheveux, alternez entre différents revitalisants pour éviter que vos cheveux ne s'habituent trop à un traitement particulier.</p>
8. Est-il préférable de revitaliser les cheveux avec	<p>Si vous avez accès à une chaise de coiffure avec séchoir, vous pourrez bénéficier d'une distribution égale de chaleur. À la</p>

une source de chaleur?

maison, vous pouvez utiliser un bonnet de douche et une serviette de bain préalablement chauffée au micro-ondes pendant 10 minutes.

2.4 TRAITEMENTS CAPILLAIRES TEXTURISANTS

Information tirée du site [Jean-Louis David](#).

Les produits texturants sont de véritables aides au coiffage au quotidien. Ils permettent de modifier la matière du cheveu afin de donner du corps à la chevelure. Zoom sur les effets qui peuvent être créés par les produits texturants.

Un produit texturant modifie la nature du cheveu. « Un tel produit permet de rendre le cheveu plus mat, plus mouillé ou même plus froissé, selon le souhait de chacun. Il transforme la texture naturelle de votre chevelure. Un gel, lui, n'a rien d'un produit texturant, car son rôle est seulement de fixer. Il n'agit pas sur la nature même des cheveux. En général, ce sont des pâtes qui donnent du corps aux cheveux ».

Les produits texturants ne se posent pas sur la totalité des cheveux. « Un produit texturant se pose sur les demi-longueurs et pointes afin de travailler le cheveu comme vous le souhaitez. Que ce soit parce que vous êtes en quête de volume ou de changement de matière. Évitez d'appliquer un tel produit sur les racines pour éviter d'afficher un effet gras ».

Contrairement à du gel ou de la laque, les produits texturants ne permettent pas de faire tenir une coiffure toute la journée. « Un produit texturant a un but bien différent de celui des produits fixants. Un tel produit apporte de la structure à vos coiffures, pas de la tenue longue durée. Toutefois, les produits texturants peuvent figer vos coiffures. Appliquez-les avec parcimonie pour éviter un effet cartonné ».

Notre astuce : Particulièrement utile sur les cheveux fins, une poudre texturante permet de les rendre plus épais et de changer leur matière. Alors qu'ils étaient glissants, après application de la poudre, vos cheveux fins accrochent mieux et deviennent plus faciles à coiffer.

2.5 PERMANENTES

Information tirée du site [Capillomania](#).

Une **permanente** est une mise en forme des cheveux. Le coiffeur utilise du thioglycolate d'ammonium pour fixer les cheveux.

Fréquemment connue comme une technique archaïque, la permanente est redevenue à la mode pour donner du volume et créer des mises en forme. Cependant, le client ou la cliente devront s'armer de patience, car le processus décrit ci-dessous peut être particulièrement pénible.

Étapes d'une permanente

1. On prend une mèche du diamètre du bigoudi. Plusieurs diamètres existent suivant la frisure voulue.

Guide de services : instituts de beauté

2. On raidit la mèche parallèlement à sa séparation tout en la lissant avec le peigne de la racine à la pointe.
3. On protège la pointe d'un papier pointe pour ne pas abîmer la pointe du cheveu.
4. On tend bien la mèche tout en l'enroulant jusqu'à la racine.
5. On bloque les cheveux enroulés sur le bigoudi par un élastique (élastique en silicone pour ne pas faire de marque sur les cheveux).
6. On y met un produit réducteur pour rompre 30 % des ponts de cystine.
7. On laisse 15 minutes, protégés d'une capuche en plastique où on les enveloppe de cellophane pour qu'ils restent au chaud puisque cela ouvre les écailles. Le client va sous un casque activateur pour que la chaleur perfectionne l'action du produit.
8. On rince abondamment avec de l'eau pour bien retirer le réducteur.
9. On essore bien avec une éponge en premier, avec une serviette en deuxième et un papier absorbant essuie-tout.
10. On y applique un produit fixateur avec un petit bout d'éponge.
11. Temps de pause 5 minutes.
12. On déroule les bigoudis.
13. On remet légèrement de fixateur une dernière fois en remontant les boucles.
14. On rince bien le tout.
15. On ne doit pas faire de shampoing.
16. On éponge avec la serviette et on ajoute un soin traitant ou hydratant sans rinçage.

On ne doit pas laver les cheveux 24 à 48 heures après la permanente.

2.6 DÉFRISANT

Information tirée du site [Wikipédia](#).

Un **défrisant** est un produit dont l'action chimique et physique sur les cheveux les défrise, c'est-à-dire les raidit. Le défrisage est quelquefois appelé lissage.

Il existe deux types de défrisants :

- alcalin : il supprime des atomes de soufre des liaisons « cystine » du cheveu; or cet élément est responsable de l'ultrastructure du cheveu.
- thiolé : il fonctionne comme la permanente, mais avec des produits plus denses (support crème) pour guider les cheveux, en rompant les liaisons « cystine » dans un premier temps, et en les fixant dans leur nouvelle forme dans un second temps.

Les deux types de défrisage ne sont pas compatibles. Le défrisage est dans tous les cas une transformation durable et profonde de la forme du cheveu en modifiant la structure chimique de la kératine. Certains produits sont vendus sur internet en échappant aux contrôles sanitaires.

Une étude parue dans en janvier 2012 dans l'American Journal of Epidemiology établit un lien entre l'usage de ces produits et les risques de développer un fibrome utérin, des problèmes urinaires, ou une puberté précoce. Une association française, Label Beauté noire, présidée par Isabelle Mananga-Ossey, met en avant, dans les années 2010, des risques de brûlures, de lésions du cuir chevelu, et de vapeurs toxiques.

2.7 EXTENSIONS CAPILLAIRES

Il existe différentes techniques pour convenir à tous les besoins et aux différents types de cheveux. Offertes dans un très vaste choix de couleurs, les extensions sauront vous satisfaire par leur durabilité et leur facilité d'entretien. Les extensions capillaires sont parfaites pour allonger ou donner du volume et brillance à votre chevelure.

Types d'extensions	Description
1. Clips	<ul style="list-style-type: none">La solution la plus populaire et la plus facile à appliquer. Les extensions sur clips transformeront instantanément toute chevelure et l'application ne prend que 5 minutes. Adhérent confortablement aux cheveux, les extensions clips sont munies d'une bande de silicone permettant une tenue maximale, évitant ainsi tout glissement. Les extensions sur clips donnent la liberté de les mettre et les enlever à votre guise et le résultat est naturel. Technique semi-permanente durant de 3 à 12 mois.
2. Préencollée kératine	<ul style="list-style-type: none">Les extensions de cheveux préencollées à la kératine sont l'une des premières techniques à avoir popularisé le domaine des extensions capillaires. Les extensions à la kératine sont reconnues pour assurer une bonne tenue, ainsi que pour leur apparence très discrète. Les extensions de cheveux préencollées à la kératine sont appliquées mèche par mèche par une pince fusion. Le fer chaud utilisé sert à fusionner l'embout de kératine de l'extension à la mèche de cheveux naturels à la température requise. Technique permanente durant de 3 à 6 mois.
3. Double loop microbilles	<ul style="list-style-type: none">Les extensions capillaires double loop microbille sont une technique sans colle ni chaleur qui garde votre chevelure naturelle intacte. Ce système est installé mèche par mèche. Les double loop sont enfilés 2 fois à votre mèche de cheveux puis fixés par une microbille. La microbille est minuscule et est pressée à plat pour un confort inégalé. La couleur de la microbille est agencée à la mèche d'extensions permettant de se confondre parfaitement à la couleur de vos cheveux. La microbille est hypo allergène et inoxydable pour un résultat propre et très naturel. Technique permanente durant de 3 à 6 mois.
4. Bandes adhésives	<ul style="list-style-type: none">Les extensions avec bandes adhésives offrent la pose permanente la plus facile à ce jour. Cette méthode ajoute longueur et volume rapidement et donne un look naturel, durable et sans douleur. Aucun besoin de colle ou de chaleur. Elles peuvent être réutilisées simplement en changeant l'adhésif. Idéal pour un cheveu très fin à moyen. Ces bandes presque indétectables

n'abîment pas vos cheveux naturels. Les extensions avec bandes adhésives adhèrent facilement laissant une fine mèche de vos cheveux entre 2 bandes superposées. Technique permanente durant jusqu'à 2 mois.

3. SALONS D'ESTHÉTIQUE ET SPAS

- Certains instituts de beauté offrent seulement des services de coiffure alors que d'autres offrent des soins de beauté.
- Consultez le Guide de services pour plus d'information.

3.1 MAQUILLAGE

3.1.1 Application de maquillage

Les services de maquillage professionnel peuvent inclure :

- Leçon de maquillage
- Application de maquillage
- Maquillage de jour
- Maquillage de soirée
- Télévision/vidéo
- Photographie
- Mode et défilé
- Film
- Maquillage pour enfants

Les gens font souvent appel aux services de maquilleuses professionnelles pour les événements suivants :

- mariage
- gala
- réception
- graduation
- réception-cadeau pour bébé
- célébration
- fiançailles
- enterrement de vie de jeune fille
- anniversaire
- événement corporatif

3.1.2 Maquillage permanent ou semi-permanent

Guide de services : instituts de beauté

Information tirée du site [Profusions esthétiques](#).

- Il s'agit d'un procédé simple et rapide. Connue depuis longtemps, cet art n'a été que récemment perfectionné.
- Lors de votre consultation, il est recommandé de vous présenter maquillée afin de définir précisément votre style.
- L'esthéticienne choisit la couleur en fonction du teint de la peau, des cheveux et des goûts de la cliente.
- Elle fait un dessin avec un crayon à maquillage en respectant la morphologie de votre visage.
- Le maquillage permanent consiste à implanter le pigment sous la cinquième et dernière couche de l'épiderme (couche basale là où se forment les cellules de l'épiderme). Les pigments du maquillage permanent ne sont pas les mêmes pour un tatouage. J'utilise des pigments spécifiques pour le maquillage permanent. Mes pigments sont sécuritaires et sans danger pour le contour des yeux, très peu de risques d'allergies.
- Bilan santé avant de procéder.
- Le matériel utilisé est stérilisé, à usage unique.
- La durée d'un maquillage permanent est en moyenne de 3 à 5 ans et dépend de la couleur du pigment, les fréquences des expositions solaires, etc.

Types de maquillages permanents	Description
1. Ligne des sourcils	<ul style="list-style-type: none">○ Les sourcils déterminent l'éclat et la jeunesse du regard.○ C'est le cadre de l'œil. La hauteur, la forme et la couleur en sont les paramètres.○ Avec le jeu des couleurs, il est possible d'aller chercher un effet au niveau de la profondeur, tout en gardant un aspect naturel.
2. Yeux	<ul style="list-style-type: none">○ Le contour des yeux est une ligne très mince.○ Il sera défini selon la forme de vos yeux pour rehausser votre regard.○ La densité des cils paraîtra augmentée au niveau de la paupière inférieure et supérieure.
3. Lèvres	<ul style="list-style-type: none">○ Il est possible de redéfinir le contour ou réaliser un dégradé. Ce procédé permet de définir le contour tout en le fondant vers le centre des lèvres.○ Le choix de la couleur est très important, tout comme la largeur du trait.○ Il est possible de remplir au complet les lèvres.
4. Grain de beauté	<ul style="list-style-type: none">○ Un petit grain de beauté bien localisé et réalisé en deux tons vous offre une apparence naturelle.

3.2 BRONZAGE

Information tirée du site [La Vie en Bronze](#).

Lits de bronzage

Il existe plusieurs lits de bronzage adaptés à tous vos besoins. Que vous désiriez uniformiser votre teint, maximiser votre bronzage ou faire bronzer votre visage et votre corps en quelques minutes, vous trouverez un lit de bronzage efficace. Les lits de bronzage « UV » ne peuvent être utilisés que par des personnes âgées de 18 ans et plus.

Types de lits de bronzage

- **Lits de 100 watts à 42 néons (niveau 1)**
Pour ceux qui commencent un bronzage ou qui ont la peau sensible
- **Lits de 100 watts à 52 néons (niveau 1)**
Pour ceux qui débutent un bronzage ou qui ont la peau sensible
- **Lits de 100 watts à 64 néons (niveau 2)**
Légèrement plus puissants
Pour ceux qui ont déjà une base
- **Lits sans facial de 160/100 watts (niveau 2)**
Pour ceux qui ont la peau plus foncée et qui cherchent à maximiser leur teint
- **Lits avec facial de 160/100 watts/VEDETTE POWER 548 (niveau 3)**
Pour ceux qui ont la peau plus foncée et cherchent à maximiser leur teint
Équivalent au lit vertical
Facial de 1000 watts et néons de chaque côté (sur les épaules, facial = antirougeur)
- **Lits de 160 watts, à 52 néons (niveau 4)**
Pour ceux qui ont la peau plus foncée et cherchent à maximiser leur teint
2 avec facial (facial = antirougeur)
1 sans facial
- **Lits verticaux de 200 watts (niveau 4)**
Offre un bronzage plus uniforme
- **Lits de 200 watts, 44 néons (niveau 5)**
Pour ceux qui ont la peau plus foncée et cherchent à maximiser leur teint
Égal au lit vertical
- **Lits de 200 watts à 46 néons (niveau 5)**
Pour ceux qui ont la peau plus foncée et cherchent à maximiser leur teint
- **Lits verticaux de 15 000 watts/haute pression (niveau 6)**
Résultat immédiat!
30 néons de 500 watts UVA et 10 néons de 200 watts UVB

Spray tan

La cabine SPRAY TAN VersaSpa est idéale pour ceux qui sont soucieux des dommages que les rayons UV peuvent avoir sur leur peau. Cette technique permet un bronzage uniforme de couleur adaptée à votre type de peau, et ce, sans dessécher votre épiderme.

Avec un SPRAY TAN 3 niveaux, vous obtiendrez :

Guide de services : instituts de beauté

- un bronzage sécuritaire et naturel en cabine chauffée
- la couleur adéquate à votre type de peau
- l'hydratation adéquate pour un résultat longue durée
- une couche protectrice vous permettant de garder votre teint plus longtemps

Conseils pour obtenir de meilleurs résultats et pour garantir le résultat de votre séance

Avant

- Exfoliez votre peau et évitez d'appliquer des crèmes, du maquillage ou du parfum
- Si vous n'avez pas eu le temps, nous détenons des produits exfoliants que vous pourrez utiliser avant votre séance SPRAY TAN

Après

- Hydratez votre peau avec une crème après bronzage (par exemple : Forever After, Aloe There ou autre produit VersaSPA)
- Évitez de prendre une douche ou un bain 6 heures après votre séance

Si vous utilisez les produits appropriés, votre SPRAY TAN peut durer de 5 à 10 jours selon votre type de peau.

3.3 FACIAUX

Information tirée du site [La Vie en Bronze](#).

3.3.1 Différents types de faciaux

Facial anti-âge

(51+3 complexe acide hyaluronique et combinaison de peptides biomimétiques)

Ce facial aide à la lutte contre les bigorneaux et la perte d'élasticité. La formule de ce facial stimule la production de collagène et d'élastine.

Le facial anti-âge a été conçu pour ces peaux appelées « hypolipidiques » (qui manquent de lipides) et « adipiques » (qui manquent d'huile). Ce traitement contient une combinaison d'aminopeptides et d'acides aminés qui peuvent prévenir les rides ou la perte d'élasticité de la peau, et peut être utilisé par tout individu âgé de 20 ans ou plus. Certains des avantages de ce type de traitement incluent une amélioration de la production de collagène de 23,5 %, une amélioration de la production d'élastine de 18,5 % et une amélioration de la protection de collagène de 39 %.

Facial détoxifiant

Il active le système de nettoyage de la peau et stimule le processus de régénération cellulaire. Ce type de traitement peut aider tous les types de peaux. Il stimule la détoxification des cellules par 23,4 % et améliore la

Guide de services : instituts de beauté

production des radicaux libres par 20,6 %, vous permettant de voir des résultats clairs au niveau de l'activité cellulaire de votre peau.

Facial hydratant

Ce facial est la solution pour protéger les réserves harmoniques d'eau dans les différentes couches de peaux. Ce type de traitement peut aider les peaux normales ainsi que les peaux sèches. Vous verrez des résultats évidents, incluant une amélioration de la protection contre les agents polluants de 38 %, une amélioration du fonctionnement de la barrière de votre peau de 26 % et une stimulation de la production des gènes d'hydratation de 42 %.

Facial apaisant pour les peaux sensibles

Il s'agit d'un soin apaisant pour les peaux sensibles et couperosées. Ce type de traitement peut aider les peaux réactives ainsi que les peaux sensibles. Certains des avantages incluent une réduction de l'inflammation ou des rougeurs de 35 %, une amélioration de la production contre les métaux lourds de 38 % et une amélioration de la résistance contre les agents externes de 40 %.

Facial purifiant

Ce traitement aide à purifier les peaux grasses. Ce type de traitement peut aider les peaux grasses ainsi que les peaux combinées. Certains des avantages incluent une réduction de la production de sébum de 40 %, une augmentation de la production contre les contaminants de 38 % et une réduction de la prolifération microbienne de 97 %.

Facial de perfection

Ce traitement antioxydant en trois phases est idéal pour les peaux avec des besoins spéciaux, mais peut aussi aider tous les types de peaux. Le traitement antioxydant est effectué en trois étapes et vous verrez des résultats en seulement 30 jours. Certains des avantages incluent une augmentation de la finesse de 90 %, une augmentation de la clarté de 90 %, une augmentation de l'élasticité de 16 % et une réduction des rides de 15 %.

3.4 MANICURES ET PÉDICURES

Information tirée du site [La Vie en Bronze](#).

3.4.1 Manucures : types de services

Pose d'ongles

Il existe plusieurs techniques de pose d'ongles. **En résine et poudre ou en gel UV**, les faux ongles sont variés et répondent aux différents besoins de la clientèle. Ces deux techniques sont sécuritaires, efficaces et n'abîment pas les ongles naturels lorsqu'elles sont effectuées par des techniciennes bien formées.

Remplissage

Le remplissage, c'est l'entretien de votre pose d'ongles. Selon la rapidité de la repousse de vos ongles, il est fait toutes les 3 semaines, en moyenne. Le remplissage est la solution idéale pour des ongles parfaitement entretenus, en tout temps!

Fortification

Guide de services : instituts de beauté

Vous rongez vos ongles? Ils sont plutôt faibles et dégradés? Vous n'avez pas le temps d'en prendre soin? La fortification est pour vous! Notre technicienne saura, grâce à son savoir-faire et à des produits performants, redonner un coup d'éclat à vos ongles.

Vernis gel Shellac®

Shellac®, c'est une véritable révolution dans le monde des ongles! C'est une technologie qui allie la facilité d'application d'un vernis à ongles avec la permanence d'un gel UV. Il est sécuritaire, s'applique de manière aisée et s'enlève en douceur, très rapidement. Ce vernis a une durée de vie de près de 14 jours!

3.4.2 Pédicures : types de services

Problèmes traités

- Crevasses et fissures au talon
- Cors et callosités
- Ongles épais, décolorés ou incarnés
- Mycose et pied d'athlète
- Douleurs aux pieds
- Soins particuliers pour les diabétiques.

Certains instituts de beauté mettent à votre disposition une infirmière auxiliaire en soins podologiques, membre de L'Ordre des infirmières et infirmiers auxiliaires du Québec ([OIIAQ](#)) et de l'AIIAS. L'infirmière prodigue des soins spécifiques de la peau et des ongles selon une approche thérapeutique préventive et sécuritaire avec des instruments stérilisés avec un autoclave et des bandelettes réactives au processus de la stérilisation. Un test au monofilament peut également être réalisé afin de rechercher les douleurs neuropathiques. Des reçus sont disponibles sur demande.

Une infirmière auxiliaire en soins podologiques traite aussi les conditions suivantes :

- pieds diabétiques
- pieds pathologiques
- pieds d'athlète
- cors
- œils-de-perdrix
- durillons
- callosités, ongles incarnés, mycose, coupe des ongles

3.5 ÉPILATION

Épilation à la cire

Last-Epilation

Last-Epilation est une toute nouvelle technique d'épilation qui permet de diminuer l'apparence des poils qui repoussent grâce à l'application, après que votre peau ait été épilée à la cire, des gels Activateur et Tonique. Idéal pour tous les types de peaux, même celles tatouées, et pour tous les types de poils, incluant les sourcils, ce traitement utilise des ingrédients naturels qui laisseront votre peau satinée après 8 à 12 séances.

Électrolyse

L'électrolyse est une technique d'épilation définitive idéale pour les petites surfaces. Cette technique fonctionne sur tous les types de poils. À l'aide d'un petit filament introduit dans le follicule pileux, le courant électrique va pulser et détruire le bulbe. D'un individu à l'autre, les résultats et le nombre de traitements varieront tout dépendamment de la composition du poil. Il faudra compléter plus d'un traitement avant l'atteinte des résultats souhaités.

3.6 COLORATION DES SOURCILS ET DES CILS

Information tirée du site [Elle France](#).

La coloration des sourcils, à quoi ça sert ?

Se colorer les sourcils permet de mieux définir sa ligne de sourcils et d'intensifier son regard. « La coloration donne une impression de sourcils plus fournis et crée un contraste naturel entre la peau et les sourcils qui permet de faire ressortir le regard et de mettre les yeux en valeur », explique Jennifer Wahbe, directrice de la formation Benefit.

Peut-on se colorer les sourcils soi-même ?

Se colorer les sourcils soi-même, c'est comme se couper la frange toute seule : faisable, mais risqué. Jennifer Wahbe déconseille vivement de tenter l'expérience : « Bien qu'une coloration sourcils soit plus douce qu'une coloration cheveux, il s'agit quand même d'une teinture oxydante. Il faut savoir gérer le temps de pose et bien doser la couleur. Par ailleurs, les colorations pour sourcils s'achètent dans des boutiques professionnelles. Il ne faut surtout pas se colorer les sourcils avec sa coloration cheveux. Certains composants sont trop agressifs pour être appliqués si près des yeux. »

La coloration des sourcils en institut, comment ça se passe ?

Très simplement. « Chez Benefit, la prestation commence par un diagnostic personnalisé qui permet de déterminer le choix de la couleur et de faire un test allergique sur la peau, détaille Jennifer Wahbe. On applique ensuite de la vaseline tout autour des sourcils pour ne pas teinter la peau puis on laisse poser la coloration entre 30 secondes et 5 minutes avant de rincer à l'eau. »

Coloration des sourcils, à faire

- Associer sa couleur de sourcils à celles de ses racines de cheveux pour que le visage reste harmonieux et que le résultat soit naturel.
- Procéder à une épilation des sourcils après les avoir colorés. Le rendu est toujours plus joli sur une ligne de sourcils bien nette.

Coloration des sourcils, à éviter

- Ne jamais se décolorer les sourcils à moins de vouloir adopter la tendance *bleached brows*, car les sourcils définissent le regard et structurent l'ensemble du visage.
- Éviter de colorer des sourcils clairsemés. La coloration ne colore pas la peau, mais les poils. L'avantage ? Pas d'effet « tatouage ». L'inconvénient ? Ça ne résout pas le problème des sourcils clairsemés qui auront plutôt intérêt à être redessinés avec du maquillage.

Quid du maquillage pour sourcils ?

Pour celles que la coloration des sourcils effraie, ou pour celles dont la peau ne supporte pas les produits

Guide de services : instituts de beauté

colorants, les mascaras à sourcils peuvent être une bonne alternative. Ils offrent quasiment les mêmes résultats, mais nécessitent une application quotidienne. La coloration sourcils, elle, offre un effet « semi-permanent » qui dure en moyenne 3 semaines. Le maquillage des sourcils peut également permettre d'homogénéiser la couleur de ses sourcils quand celle-ci commence à s'estomper.