

Guide de services

Opticien d'ordonnances

NOTE 1 : Les informations comprises dans ce guide proviennent de sources crédibles. Utilisez-les comme aide-mémoire. Toute information prise dans ce guide devra être contextualisée (pas de copier-coller). N'oubliez pas d'intégrer les techniques de référencement (SEO) et les détails de l'entreprise à votre document de rédaction.

NOTE 2 : Pour les sites Web MCP, limitez-vous aux informations générales et évitez d'entrer dans les détails.

Table des matières

Contenu

1. Sommaire : opticien d'ordonnances	1
1.1 Information générale	1
1.2 SEO	2
2. Le déroulement de la première visite chez l'opticien	2
2.1 Quand consulter un opticien	3
2.2 Choisir ses montures	4
2.2.1 Trucs pour choisir ses montures	9
2.3 Choisir ses lentilles cornéennes	12
3. Ajustement et réparation de lunettes	17
3.1 Types de réparations de montures	18
4. Produits offerts chez un opticien	19
4.1 Les différents styles de montures	19
4.2 Les types de lentilles	20

1. SOMMAIRE : OPTICIEN D'ORDONNANCES

1.1 INFORMATION GÉNÉRALE

Information tirée des sites de l'[Ordre des opticiens d'ordonnances du Québec](#), de [Service Canada](#) et des [Docteurs en optométrie Canada](#).

- L'opticien est un professionnel de la vue qui œuvre au sein d'une équipe multidisciplinaire et dont la nature des responsabilités consiste à évaluer les besoins oculo-visuels. Il est, par sa formation, l'expert en lunettes et en lentilles cornéennes. Les opticiens d'ordonnances ajustent des lunettes ou des lentilles cornéennes, aident leurs clients à choisir une monture, prennent des dispositions pour la production de lunettes ou de lentilles cornéennes et fixent les lentilles aux montures. Les étudiants en optique et les opticiens directeurs de points de vente au détail sont compris dans ce groupe.
- **L'optométriste** est le spécialiste de l'examen visuel et du dépistage des problèmes visuels. Il procède également à la vente de lunettes et lentilles.

L'ophtalmologiste effectue la chirurgie, le traitement des maladies oculaires et l'examen visuel.

L'opticien peut remplir la prescription de l'optométriste ou de l'ophtalmologiste pour des lunettes ou lentilles et les vendre. Les services professionnels dispensés par l'opticien sont orientés vers la pose, le remplacement, l'ajustement et la vente de lentilles ophtalmiques (lunettes et lentilles cornéennes) selon l'ordonnance émise par un optométriste ou un médecin ophtalmologiste. Les opticiens sont autorisés à distribuer des lunettes et peuvent aussi distribuer des lentilles cornéennes et d'autres aides à la vision. Ils n'évaluent pas, ne diagnostiquent pas ou ne traitent pas de problèmes de la vue, et ne peuvent non plus prescrire de lunettes ou de lentilles cornéennes.

- Bien que la majorité des opticiens travaillent en clinique, soit à leur propre compte ou pour celui d'un employeur opticien, optométriste ou médecin ophtalmologiste, ils peuvent également œuvrer dans des laboratoires du domaine. Ils peuvent aussi travailler pour les compagnies de produits d'optique.
- Pour porter le titre et exercer la profession d'opticien d'ordonnances, le finissant en techniques d'orthèses visuelles doit être membre de l'Ordre des opticiens d'ordonnances du Québec.
- **Exemples de titres professionnels**
 - ajusteur de lentilles cornéennes
 - distributeur d'instruments
 - ophtalmiques
 - opticien
 - opticien d'ordonnances
 - technicien en verres de contact

Guide de services : opticien d'ordonnances

- La proportion des ménages qui déclarent des dépenses pour les soins de la vue a augmenté de façon significative au cours des 20 dernières années, stimulant ainsi la croissance de l'emploi dans cette profession. Au cours des prochaines années, la demande de services offerts par les opticiens devrait bénéficier de l'arrivée massive des *baby-boomers* à l'âge où ils doivent corriger leur presbytie par des lunettes. Ce facteur pourrait toutefois être atténué par la vente sans ordonnance des lunettes de lecture prêt-à-porter. En effet, la vente de ces lunettes est beaucoup moins profitable que celle des lunettes sur mesure, puisque l'opticien n'a pas à tailler et à ajuster les lentilles. Bon nombre d'acheteurs de ces lunettes prêt-à-porter reviennent consulter des optométristes et faire affaire avec des opticiens en raison du manque de confort et de précision dans la correction de la vue apportée par ces lunettes. La popularité croissante de la chirurgie au laser pourrait, à moyen ou à long terme, entraîner une diminution significative de la vente de lunettes. Les craintes des consommateurs semblent pour l'instant limiter l'impact de cette technologie.
- La vente de produits ophtalmiques (lunettes, lentilles cornéennes, etc.) sur Internet menace aussi la demande de services offerts par les opticiens. De faible ampleur pour l'instant, cette menace pourrait devenir plus importante à l'avenir en raison de la difficulté d'y appliquer la réglementation québécoise. Cela dit, l'Ordre des optométristes du Québec, l'Office des professions ainsi que l'Ordre des opticiens d'ordonnance du Québec misent sur la sensibilisation du public sur les risques associés à de tels achats pour limiter l'ampleur de cette menace.

1.2 SEO

Mots-clés (première rangée – PLUS COMMUNS, dernière rangée – MOINS COMMUNS)

○ Opticien	○ Lunette de vue	○ Lunette	○ Lunette de soleil
○ Monture de lunettes	○ Verres progressifs	○ Lunettes pas cher	○ Lunettes enfant
○ Lunetterie	○ Lunette ronde	○ Achat lunettes	○ Magasin de lunette
○ Lunette soleil homme	○ Verres correcteurs	○ Acheter lunettes	○ Monture lunettes femme

2. LE DÉROULEMENT DE LA PREMIÈRE VISITE CHEZ L'OPTICIEN

Information tirée du site [Krys](#).

Avant de commencer à choisir votre monture, Franck Lacroix précise que « l'opticien est aussi là pour rassurer le client sur son premier achat. S'il a des questions sur son défaut visuel, on lui donnera des explications

Guide de services : opticien d'ordonnances

concrètes » en plus de celles données par l'ophtalmologiste. N'hésitez donc pas à poser toutes les questions qui vous passent par la tête.

Au moment de la sélection des montures, l'opticien reste à vos côtés pour vous guider dans votre choix. « Les lunettes servent à corriger un défaut visuel, mais elles doivent aussi répondre aux besoins pratiques du client », explique Franck Lacroix. « Nous allons échanger sur son style de vie, recenser ses besoins : quel est son comportement visuel au travail, dans ses activités, quels sont ses goûts... ». La monture que vous allez porter doit vous correspondre et être adaptée à votre style. « On va également conseiller le client sur ses lunettes et le guider vers les collections qui lui correspondent ».

Une fois que vous avez trouvé une monture qui vous plaît et correspond à votre budget, l'opticien va l'ajuster à votre visage afin qu'elle ne glisse pas. Il va régler l'orientation des plaquettes nasales s'il y en a ainsi que la courbure des branches pour s'assurer que les lunettes ne marqueront pas votre nez ni ne vous feront mal aux oreilles.

L'opticien va ensuite vous faire essayer la correction prescrite par l'ophtalmologiste et prendre des mesures pour bien positionner vos verres en fonction de vos yeux. De nombreux opticiens Krys disposent d'une colonne 3D pour cela. Elle permet de scanner votre visage avec la monture et d'obtenir toutes les mesures de face et de profil. Il commandera les verres à un fabricant qui les réalisera en tenant compte de votre correction visuelle, de l'écart entre vos yeux et votre nez (l'écart pupillaire), de la hauteur par rapport à la monture choisie...

Une fois la commande passée, l'opticien vous présentera les services associés et les facilités de paiement. « Nous leur expliquons les garanties et les invitons à revenir quand ils le souhaitent, ne serait-ce que pour un nettoyage des lunettes », nous dit Franck Lacroix.

Vous serez avertis quelques jours plus tard de la livraison de vos lunettes et vous pourrez aller les récupérer chez votre opticien Krys. Une vérification de l'ajustement de la monture sera effectuée et si tout va bien, vous pourrez alors repartir avec vos premières lunettes sur le nez.

2.1 QUAND CONSULTER UN OPTICIEN

Information tirée du site de l'[Association des opticiens du Canada](#).

- Lorsque vous souhaitez recevoir des conseils d'experts sur les produits de soins de la vue tels que des lunettes ou des lentilles de contact.
- Lorsque vous êtes prêts à investir dans une nouvelle paire de lunettes ou de lentilles cornéennes.
- Lorsque vous êtes à la recherche d'une source d'informations générales sur la santé visuelle.
- Lorsque vous avez besoin d'entretenir vos lunettes ou lentilles cornéennes.
- Lorsque vous pensez que vous avez besoin de renouveler votre ordonnance pour des lunettes ou des lentilles cornéennes.

De tous les professionnels de la vision, ce sont les opticiens qui ont reçu la formation la plus complète et approfondie dans l'ajustement, le réglage et la distribution des lunettes et lentilles cornéennes. Les opticiens

Guide de services : opticien d'ordonnances

sont des experts dans la compréhension et la résolution de vos problèmes de vision grâce aux produits d'optiques.

L'achat de lunettes et de lentilles cornéennes est un investissement dans un produit de soins de santé. Lorsque vous achetez sur Internet, vous confiez votre vision à un commis inconnu ou peut-être même à un robot qui sélectionne votre produit et vous l'envoie. Lorsque vous faites appel à un opticien, ils apportent une valeur ajoutée à votre produit grâce à ses connaissances, sa compétence, sa loyauté et sa fiabilité. Vous pouvez être sûr qu'il sera là pour vous si vous éprouvez des problèmes avec vos lunettes ou vos lentilles cornéennes. L'achat sur Internet ne pourra pas vous fournir la même valeur ajoutée et tirera plutôt profit du travail préliminaire des professionnels réglementés. De plus, avec un achat en ligne, aucun suivi sur votre santé ne sera fait. Si vous avez besoin d'aide de la part d'un professionnel réglementé après l'achat de produits sur Internet, des frais pourraient vous être facturés.

Si vous doutez sur le choix du professionnel de la vue que vous devez consulter, consultez un opticien. Les opticiens sont accessibles, abordables et ils sauront vous diriger vers un optométriste ou un ophtalmologiste pour répondre à vos besoins, le cas échéant.

2.2 CHOISIR SES MONTURES

Information tirée du site [Opticien 24](#).

Le choix de vos montures n'est pas anodin. En effet, vos lunettes font partie de vous et dans bien des cas vous vivez avec 24 heures sur 24, 7 jours sur 7. Il est donc plus que fondamental de choisir une monture confortable, que vous aimez et qui vous met en valeur.

Les matériaux qui composent les lunettes

Types	Description
La matière minérale (le verre)	<ul style="list-style-type: none">○ Avant l'apparition de la matière plastique, tous les verres étaient fabriqués de matière minérale (en verre). Le verre en lui-même est très peu résistant à l'impact et peut se fracturer en plusieurs petits débris très pointus. Ces morceaux de verre peuvent blesser l'œil.○ Il existe des procédés de trempage qui augmenteront la résistance à l'impact. Ils se font soit par la chaleur, soit par un procédé chimique. Mais ces procédés de trempage ne rendent pas le verre « incassable ». Aussi, le verre est, somme toute, plus lourd que les autres matières.○ La lentille de verre (de matière crown) transmet environ 91.6 % de la lumière.○ Les lentilles de verre avec une densité supérieure (indice 1.6 et 1.7) sont utilisées pour les fortes myopies puisqu'elles sont plus minces (lentilles amincies), donc, moins lourdes.
La matière	<ul style="list-style-type: none">○ La matière plastique est d'abord et avant tout une résine. Il existe plusieurs

organique (le plastique)	<p>avantages à posséder des lentilles ophtalmiques en plastique : elles sont beaucoup plus résistantes à l'impact, 50 % plus légères, elles ont moins tendance à s'embuer et elles absorbent les rayons ultraviolets jusqu'à 350 nm.</p> <ul style="list-style-type: none">○ Par contre, la surface des lentilles de plastique se raye facilement. On peut y ajouter un traitement antiégratignures. À puissance égale, celles-ci sont plus épaisses que les lentilles minérales. Le traitement antireflet y est moins efficace que sur une lentille de verre.○ La grande majorité des verres prescrits actuellement sont en plastique, d'autant plus que les verres amincis en plastique pour les prescriptions importantes sont disponibles depuis peu.○ La lentille de plastique transmet environ 92.2 % de la lumière, donc 0.6 % de plus que le verre. Elle occasionne moins d'éblouissement et les réflexions internes (dans la lentille) sont diminuées.○ Les lentilles de plastique sont plus susceptibles de se déformer si elles sont insérées dans une monture avec une tension trop grande. Ces lentilles doivent donc être taillées exactement aux bonnes dimensions avant de les insérer dans une monture.
Le polycarbonate	<ul style="list-style-type: none">○ Le polycarbonate est aussi une lentille de plastique et est un lexan : sa caractéristique principale est sa résistance à l'impact. Cette lentille est de loin la plus résistante de toutes. Les premières fenêtres et vitres anti balles des années 1960 étaient de polycarbonate. Le polycarbonate est 10 % plus mince que le verre et 15 % plus mince que le plastique.○ Par contre, c'est un plastique assez mou, il se raye donc très facilement. Mais l'ajout d'un revêtement anti égratignures en fait une lentille de premier choix. Le polycarbonate est la lentille industrielle idéale, même si, encore aujourd'hui, la disponibilité de ces lentilles laisse à désirer.○ Le polycarbonate est donc recommandé dans les situations où la protection oculaire est un facteur majeur : les athlètes, les enfants et les individus qui ont un seul œil fonctionnel (patients monoculaires) sont les candidats idéaux pour le polycarbonate.○ Le polycarbonate possède aussi l'avantage d'absorber tous les rayons ultraviolets jusqu'à 380 nm.

Types de tempes pour lunettes

Toutes les lentilles ophtalmiques doivent rencontrer des normes quant à leur résistance à l'impact.

- Toute lentille conventionnelle (non industrielle) doit avoir une épaisseur minimale de 2 mm au centre.
- L'épaisseur moyenne entre le centre et le bord de la lentille ne doit pas être inférieure à 1,7 mm.
- L'épaisseur au bord ne doit pas être inférieure à 1 mm en son point le plus mince.

En ce qui concerne les verres pour la protection oculaire industrielle, l'épaisseur au bord, comme au centre, ne doit pas être inférieure à 3 mm. Les lentilles de plastique et de polycarbonate sont plus résistantes à l'impact à cause de la nature de leur composition. Elles sont même moins susceptibles de briser que même le verre le plus sécuritaire.

Guide de services : opticien d'ordonnances

Les lentilles de verre peuvent être traitées de deux façons pour augmenter leur résistance à l'impact. Mais en aucun cas, le verre ne peut être dit incassable. Une telle lentille de verre n'existe pas. C'est la raison pour laquelle les lentilles de verre ne doivent pas être employées, pour quelque raison que ce soit, dans le milieu industriel. La lentille minérale peut donc être traitée à la chaleur (trempes thermiques) ou par des produits chimiques (trempes chimiques) pour améliorer leur résistance.

Types	Description
La trempe thermique (chaleur)	<ul style="list-style-type: none">• Après que la lentille est taillée à la dimension voulue et que ses bords ont la forme désirée, elle est placée sous vide et est chauffée à une température proche de celle de son ramollissement.• La température idéale doit être supérieure à 600 degrés Celsius.• Puis la lentille est refroidie rapidement (par un jet d'air froid ou par immersion dans un liquide froid) afin qu'une tension existe entre les couches moléculaires interne et externe du verre. Ce processus déforme quelque peu la surface du verre.• Ce traitement n'est valable que lorsque la lentille est exempte de rayures plus ou moins profondes. Si une lentille est fortement rayée, elle doit donc être changée pour offrir le maximum de sécurité.
La trempe chimique	<ul style="list-style-type: none">• La lentille est placée dans un bain chimique très chaud où un échange d'ions prendra place à la surface du verre. Le verre contient des ions sodium et la lentille est submergée dans un bain de sels de potassium. À une température de 440 degrés Celsius, les ions sodium du verre sautent de la superficie et les ions potassium du bain vont se loger dans les cavités créées par le départ des ions sodium. Les ions potassium ont un format plus grand que les ions sodium. Il y a donc compression sur une faible épaisseur de la surface. La résistance mécanique du verre est donc augmentée.• La lentille baigne dans ce mélange chimique pour environ 16 heures afin que l'échange ionique prenne place le plus profondément possible dans la lentille. Au contraire de la trempe thermique, il n'existe aucune façon de vérifier sa présence : il faut donc se fier à l'honnêteté du laboratoire.• La résistance aux chocs est supérieure dans le cas du trempage chimique. Elle est proche de celle des verres en matière organique. Le traitement chimique permet aussi une qualité optique supérieure au verre puisque la température utilisée est moindre.

Les traitements pour lunettes

Types	Description
Le traitement anti égratignures	<p>À cause de la tendance des lentilles de plastique à se rayer plus facilement que la matière minérale, les manufacturiers ont développé un traitement de surface afin que la lentille devienne plus dure et plus résistante aux abrasions. Il existe essentiellement quatre méthodes pour apposer ce traitement :</p> <ul style="list-style-type: none">• par trempage• par dépôt centrifugé• directement à la moulée du verre et finalement• par vaporisation sous vide <p>La meilleure technique est le trempage puisque cela permet une couche anti rayures plus épaisse, donc plus résistante. L'absence de tests normalisés peut poser certains problèmes à évaluer la qualité de ce produit.</p>
La couche antireflet	<p>Parce que la densité de la lentille ophtalmique est différente de celle de l'air, une portion de la lumière est réfléchi par les deux surfaces de la lentille. Et ces reflets peuvent créer certains ennuis comme des images fantômes, l'éblouissement et des cercles concentriques très inesthétiques comme dans le cas des myopies importantes.</p> <p>On retrouve donc différents reflets (voir illustration) selon leur source et trajet :</p> <ul style="list-style-type: none">• l'image venant de l'arrière de la monture et réfléchi dans l'œil par la surface postérieure• l'image venant de l'arrière de la monture et réfléchi dans l'œil par la surface antérieure• l'image de la réflexion venant de face et réfléchi par les deux faces internes du verre <p>En plus des réflexions formées par les surfaces des lentilles, le bord (épais) d'une lentille est responsable de cercles concentriques au bord de la monture pour les myopes dont la prescription est moyenne ou importante.</p> <p>Le traitement antireflet n'élimine pas complètement les images fantômes, mais réduit leur intensité. Il augmente le montant de lumière qui passe à travers la lentille ophtalmique.</p> <p>Il existe différentes versions de ce traitement, dont le traitement monocouche (une seule couche) et le traitement multicouche (plusieurs couches minces). De 92 % de transmission de la lumière, le traitement monocouche augmente la transmission à 98 % alors que le multicouche augmente cette transmission à près de 99 %. Plus les couches sont nombreuses, meilleure sera la transmission, plus efficace sera la</p>

	<p>propriété de l'antireflet.</p> <p>La lentille doit être soigneusement nettoyée et est placée sous vide afin d'y retirer tout l'air qui pourrait interférer avec le dépôt métallique (fluorure de magnésium pour la matière minérale). La lentille est chauffée à 300 degrés Celsius et le fluorure est vaporisé à une température de 2 500 degrés Celsius et se dépose sur la surface de la lentille.</p>
Les lentilles polarisées	<p>Les teintes réduiront l'éblouissement dû aux surfaces réfléchissantes telles la neige, les routes, l'eau, etc. de façon uniforme dans le champ de vision, mais ne diminuent pas les rayons lumineux réfléchis par de telles surfaces. Quand la lumière est réfléchie de la sorte, elle est partiellement polarisée : sa direction majeure de vibration se fait dans le plan horizontal alors que normalement, une onde lumineuse est libre de vibrer dans tous les sens. Les lentilles polarisantes contiennent un filtre qui ne laisse passer à ce moment que la composante verticale de la lumière.</p> <p>Ces lentilles offrent des avantages certains aux individus qui font du bateau, aux automobilistes et aux skieurs que la lumière réfléchie par le sol, la neige ou l'eau ennuie.</p> <p>Ces lentilles polarisées sont de fait une mince couche de plastique polarisé qui est laminée entre deux faces d'acétate de cellulose et pressée à la courbure désirée. Pour ce qui est des lentilles de verre, la couche de plastique polarisée est laminée entre deux lamelles de verre. On peut aussi obtenir ces lentilles avec une prescription optique. Elles sont plutôt dispendieuses.</p>
Le traitement anti-UV	<p>Puisque la plupart des lentilles, teintées ou non, ont une absorption inadéquate entre 300 et 400 nm, le moyen le plus simple est d'apposer un traitement de surface qui contient des absorbants de rayons ultraviolets. Cela peut se faire par un simple trempage des lentilles.</p>

Les types de lentilles pour lunettes

Types	Description
Simple foyer (unifocales)	Il s'agit d'une lentille ne comportant qu'une correction pour une distance donnée : pour la myopie, pour l'hypermétropie et/ou pour l'astigmatisme. Cette lentille est dite simple foyer puisque la puissance optique est identique pour toute la lentille.
Double foyer (bifocales)	Une personne peut avoir besoin de deux corrections différentes. Une pour la vision de loin et une de près, dans ses lentilles. La plage supérieure de la lentille corrige la vision de loin et la plage inférieure corrige la vision de près pour diverses utilisations. Cela se produit parce que l'œil peut difficilement faire le foyer de près. Comme ce

	<p>problème s'ajoute aux problèmes de réfraction de loin, on utilise deux ou plusieurs foyers pour permettre une vision confortable pour des tâches à différentes distances : lecture, couture ou travail de près, etc. On retrouve sur le marché plusieurs types de double foyer.</p> <p>On parle d'un foyer rond, d'un foyer ST-25, d'un foyer exécutif, et d'un foyer triple (trifocal). Ces différents foyers sont utilisés selon l'occupation que la personne peut avoir. À l'exception du progressif qui est plus un choix esthétique, ces autres foyers sont tous commandés par l'occupation et dépendront de chaque emploi.</p>
Foyers progressifs	<p>Nouveau type de verre où le foyer est invisible. On appelle ces foyers progressifs puisque, de la plage supérieure à la plage inférieure, la puissance du verre va se modifier. La modulation optique permet une vision aussi claire en vision de loin qu'en vision de près ou en vision intermédiaire (60 – 80 cm). C'est une lentille plus fonctionnelle puisque la personne portant ce genre de lentilles a une vision continue. Elle peut faire le foyer sur des objets situés à des distances variables des yeux, alors que le double foyer ne permet une vision claire qu'à deux distances données, celles pour lesquelles la puissance du foyer supérieur ou inférieur est calculée. Cela produit notamment une lentille esthétiquement plus intéressante puisque le foyer n'est pas apparent.</p>

2.2.1 Trucs pour choisir ses montures

Les types de montures selon le type de correction

Vos verres sont travaillés et affinés au maximum, cependant il existe des contraintes techniques en fonction du degré de correction.

Types de correction	Description
En cas de fortes corrections	Les verres sont souvent épais au centre. Il est donc déconseillé de choisir des montures trop grandes (en largeur comme en hauteur), car elles deviendraient vite lourdes et donc inconfortables en cas de port prolongé. De plus, avec une grande monture, il est difficile de passer son regard par-dessus afin de voir ce qui vous entoure dans la pièce comme des personnes ou un écran par exemple.
Pour voir de loin et de près (presbytie)	La monture doit être haute pour s'adapter aux différentes zones de vision du verre.

Les types de montures selon la forme du visage

Il existe quelques règles simples à connaître pour adapter vos montures à la forme de votre visage.

Formes de visage	Description
Visage anguleux	<p>C'est un visage plutôt long et carré. Le front, les joues et le menton sont sensiblement de même largeur. Votre visage est presque aussi large que haut.</p> <p>Quelle monture? Généralement, des verres ronds ou ovales sont recommandés afin d'adoucir vos traits. Vous pouvez également essayer des montures discrètes (invisibles ou partielles) qui auront le mérite d'atténuer les angles et les lignes strictes. Enfin, des formes géométriques (évitiez tout de même la forme carrée) peuvent accentuer votre personnalité.</p>
Visage rond	<p>Un visage rond a des lignes courbes, sans angle. Le point le plus large est autour des yeux et des joues, la largeur et la longueur sont dans les mêmes proportions.</p> <p>Quelle monture? Vous pouvez corriger votre type de visage avec des montures rectangulaires et étroites qui cassent les formes rondes et aident à allonger votre visage. Un pont clair a l'avantage d'élargir les yeux. À l'inverse les montures rondes accentueront la forme de votre visage, mais peut séduire des personnes excentriques.</p>
Visage ovale	<p>C'est un visage long et mince souvent considéré comme la forme idéale grâce à des proportions particulièrement équilibrées.</p> <p>Quelle monture? L'avantage du visage ovale, c'est que tout est permis. C'est votre personnalité et votre style qui vont vous guider dans le choix de vos lunettes. Les montures angulaires, en particulier avec les branches larges, dégagent plus de charisme. Si vous voulez que les gens remarquent votre visage, vous pouvez aller aux formes ovales ou rondes ou choisir des modèles invisibles ou partiels.</p>
Visage en forme de cœur (triangle)	<p>Le visage en forme de cœur est caractérisé par un front large et un menton plus étroit. Il peut apparaître comme très long avec un menton un peu pointu. Les pommettes sont généralement très hautes.</p> <p>Quelle monture? Le visage en forme de cœur est difficile à habiller en optique. C'est pourquoi c'est plutôt votre personnalité qui va vous aider à choisir. Généralement, les montures rondes et ovales aux couleurs discrètes sont recommandées, car elles adoucissent les traits. Une monture plus large en forme d'œil de chat peut vous aider à équilibrer une mâchoire plus étroite. Les hommes peuvent aussi essayer des montures angulaires — elles accentuent en général le caractère. La seule règle à respecter est de ne pas choisir une couleur trop foncée ou trop voyante au niveau du haut du cadre afin de ne pas mettre en valeur un front déjà très large.</p>

Autres trucs pour choisir ses montures

Caractéristiques	Description
La couleur	<p>La couleur de vos montures s'affiche fièrement sur votre visage et lui donne du caractère.</p> <p>Les montures foncées (noir, bleu marine, gris anthracite) sont très présentes sur votre visage et généralement tranchent avec la peau. À l'inverse, les couleurs claires sont plus discrètes et s'intègrent harmonieusement avec l'ensemble du visage.</p>
Look sobre	<p>Il vous faut des lunettes d'une couleur proche de votre couleur de cheveux. Elles s'intégreront tout naturellement à votre visage. Pour des yeux clairs, n'hésitez pas choisir une couleur similaire et froide (bleu, vert, rose pâle, beige, etc.). Pour les yeux foncés, les couleurs chaudes, mais pas trop éclatantes (bleu, marron, bordeaux, etc.) se fondront bien dans votre visage.</p>
Originalité	<p>Choisissez la couleur. Rose, orange, rouge, turquoise, vert pomme... Les coloris éclatants illuminent tous les visages, teints pâles comme hâlés. Gagnez en fantaisie en épaississant votre monture. Les plus fines vous donnent une petite touche d'audace tandis que les plus épaisses, par exemple une monture en acétate éblouissante, accentuent votre excentricité.</p> <p>Trouvez votre style bien à vous en jouant sur d'autres critères : bicolore, découpe des branches ou mêmes motifs sur la monture ajoutent chacun une touche de différenciation.</p>
La taille des montures	<p>La taille de vos lunettes est déterminante pour l'harmonie de votre visage. Voici des indications de taille que vous devez surveiller : la mesure frontale, la hauteur des verres, la largeur des verres, la largeur du pont et la longueur des branches.</p>
Longueur des branches	<p>Dans la vue détaillée de chacune de nos lunettes, vous trouvez la longueur des branches. Nous calculons toujours la longueur des branches en mesurant la branche complète avec sa courbe.</p>
Mesure frontale	<p>Vous calculez la mesure frontale en déterminant la distance entre la charnière droite et la charnière gauche de vos lunettes. Si vous avez un visage large, prévoyez une mesure frontale suffisante afin que les lunettes ne compressent pas sur les tempes. Vous pouvez également utiliser notre essai en ligne confortable pour vérifier que les lunettes sont à la bonne taille. L'image d'essai correspond toujours à la bonne échelle, ce qui permet de garantir des dimensions optimales.</p>
Hauteur des verres	<p>Pour les verres correcteurs simples, il n'y a pas de taille minimale à respecter. Déterminez simplement grâce à notre essai en ligne les lunettes vous allant le mieux.</p>
Largeur des verres	<p>La diagonale des verres est la distance maximale à l'intérieur d'un verre. Cette</p>

Guide de services : opticien d'ordonnances

	valeur est indiquée dans la présentation détaillée de nos lunettes.
Largeur de pont	Vous trouvez la largeur de pont dans la vue détaillée de nos lunettes. Ne la choisissez surtout pas trop courte pour que les lunettes soient posées confortablement sur votre nez.

2.3 CHOISIR SES LENTILLES CORNÉENNES

Information tirée du site de [Santé Canada](#) et du site de [Greiche & Scaff](#).

Les lentilles cornéennes sont de minuscules disques de plastique courbés. Elles se placent sur la cornée de l'œil et flottent sur une mince couche de liquide lacrymal. Elles peuvent offrir une meilleure correction de la vue que les lunettes, puisqu'elles corrigent l'erreur de réfraction de plus près de l'œil. Il existe plusieurs types de lentilles cornéennes. Les lentilles cornéennes sont des matériels médicaux qui, comme les médicaments, offrent des avantages tout en comportant certains risques. Si vous portez des lentilles cornéennes, vous devez prendre certaines précautions afin de réduire ces risques au minimum et de protéger votre vue. De nombreuses personnes portent des lentilles cornéennes pour corriger leur vue. Différentes raisons les amènent à choisir des lentilles plutôt que des lunettes ou une chirurgie réfractive de l'œil qui corrige la forme de la cornée, entre autres leur mode de vie, la pratique de sports et des motifs esthétiques.

Les matériaux qui composent les lentilles

Types	Description
Plastique	<ul style="list-style-type: none">Il s'agit en fait d'une résine appelée aussi CR-39. Ces lentilles résistent beaucoup plus aux impacts, sont plus légères et ont tendance à moins s'embuer. De plus, elles absorbent les rayons ultra-violets. Mais, la surface de ce type de lentilles se raye facilement, c'est pourquoi il est conseillé d'y ajouter des traitements anti égratignures.
Polycarbonate	<ul style="list-style-type: none">Il s'agit d'une lentille en plastique qui résiste aux impacts. C'est la lentille la plus résistante de toutes. Elle est plus mince que le verre ou le plastique. Comme il s'agit d'un plastique assez mou, il se raye facilement, il est donc conseillé, comme pour la lentille plastique, d'y ajouter des traitements anti égratignures. Cette lentille est recommandée pour les athlètes, les enfants, ou dans les cas où la protection oculaire est un facteur primordial.
Verre	<ul style="list-style-type: none">C'est la première matière que l'on a utilisée pour fabriquer des lentilles. Très fragile, résistant difficilement aux impacts, et pouvant se fracturer, le verre a fait l'objet de procédés de trempage pour le rendre plus résistant, ce qui le rend également plus lourd. Ce matériau est beaucoup moins utilisé de nos jours.

Types de lentilles

Types	Description
Les lentilles rigides	<ul style="list-style-type: none">Les lentilles rigides sont fabriquées en polymère dur. Il est plus facile de les garder propres, car elles ont moins tendance à absorber les matières étrangères se trouvant à la surface de l'œil ou en suspension dans l'air. Vous devez retirer les lentilles rigides avant de dormir, car elles restreignent l'apport d'oxygène à la cornée, qui a besoin d'oxygène pour rester saine.
Les lentilles souples	<ul style="list-style-type: none">Les lentilles souples sont moins durables, mais plus confortables, car elles sont fabriquées en hydrogel, un plastique plus souple. Vu qu'elles contiennent un pourcentage d'eau plus élevé, elles favorisent un meilleur apport d'oxygène à la cornée. Toutefois, ce matériau est également plus poreux, ce qui augmente le risque d'irritation et d'infection oculaires causées par des bactéries, de la poussière et des protéines. Habituellement, les lentilles souples sont retirées à la fin de la journée.
Les lentilles à port prolongé	<ul style="list-style-type: none">Les lentilles à port prolongé sont des lentilles souples homologuées pour être portées de façon continue 24 heures par jour, pendant 30 jours.
Les lentilles rigides perméables aux gaz	<ul style="list-style-type: none">Les lentilles rigides perméables aux gaz associent les caractéristiques des lentilles rigides et des lentilles souples. Elles permettent un plus grand apport d'oxygène à la cornée que les lentilles rigides et sont plus efficaces pour les personnes atteintes d'astigmatisme.
Les lentilles qui permettent le remodelage de la cornée ou les lentilles réfractives	<ul style="list-style-type: none">Les lentilles qui permettent le remodelage de la cornée ou les lentilles réfractives sont des lentilles rigides perméables aux gaz qui sont fabriquées sur mesure par un professionnel des soins de la vue. Elles se portent pendant la nuit et ont pour but de remodeler la cornée afin de corriger de légers degrés de myopie et d'astigmatisme chez les adultes.Ces lentilles ne corrigent pas la vue pendant qu'on les porte. Par contre, elles la corrigent plusieurs heures après avoir été retirées, car la courbure de la cornée a été temporairement modifiée pendant le sommeil. Ce traitement porte le nom d'<i>orthokéatologie</i>; ses résultats sont variables. Seul un professionnel des soins de la vue ayant reçu une formation spécialisée peut ajuster ce type de lentille.

Les traitements pour lentilles

Types	Description
Le traitement anti	<ul style="list-style-type: none">Ceci permet de rendre la lentille plus dure et résistante et surtout qu'elle ne

égratignures	se raye pas. Ce procédé est fait par trempage, dépôt centrifugé, directement à la moulée du vers et par vaporisation sous vide.
Le traitement antireflet	<ul style="list-style-type: none">○ Les reflets sur une lentille peuvent créer ce que l'on appelle des images fantômes, des éblouissements, des cercles concentriques. Ceci encombre la vision et n'est vraiment pas agréable. Le traitement antireflet permet de réduire considérablement ces effets et augmente la lumière qui passe à travers la lentille.
Verres Transitions®	<ul style="list-style-type: none">○ Il s'agit de verres qui s'assombrissent lorsqu'ils sont exposés à certains types de lumière, notamment le rayonnement ultraviolet (UV). Une fois la source de lumière retirée (p. ex., lorsque le porteur entre quelque part), les verres retournent graduellement à leur état clair.○ Ils s'adaptent automatiquement : les verres clairs deviennent graduellement foncés, et vice versa. Les verres adaptatifs TransitionsMD sont les verres photochromiques les plus recommandés par les professionnels de la vue à travers le monde. Les options de verres de tous les jours comprennent les nouveaux verres TransitionsMD Signature™, les verres les plus réactifs qui soient, qui sont complètement clairs à l'intérieur; les verres TransitionsMD XTRActive®, qui fournissent un assombrissement supérieur à l'extérieur; et les révolutionnaires verres TransitionsMD Vantage™, les premiers et les seuls verres photochromiques qui s'assombrissent et polarisent la lumière à l'extérieur. La gamme de verres solaires de performance de Transitions Optical comprend une variété de produits conçus pour des activités spécifiques, en collaboration avec certaines des meilleures marques de leurs catégories. Parce que le bon équipement constitue souvent un avantage, les produits sont tous conçus pour améliorer la perception des profondeurs, clarifier les couleurs et rehausser les contrastes lors de la pratique de certaines activités à l'extérieur.
Les lentilles polarisées	<ul style="list-style-type: none">○ Si dans vos activités au soleil, vous êtes gêné par des éblouissements dus à des surfaces réfléchissantes telles que l'eau, la route, la neige, ces lentilles vous seront recommandées. Quand la lumière est réfléchissante, à l'aide de ces lentilles, elle est partiellement polarisée grâce à un filtre.
Le traitement ultraviolet	<ul style="list-style-type: none">○ Comme son nom l'indique, cette lentille est capable d'absorber les rayons ultra-violet et ainsi bloquer les rayons dangereux pour les yeux.

Les lentilles teintées

Ce type de lentilles est aussi appelé lentilles absorbantes. On peut choisir l'intensité de la teinte permettant plus ou moins la transmission de la lumière.

Types	Description
Teinte grise	Il s'agit de la teinte la plus populaire pour la protection solaire, car elle ne change pas la vision naturelle des couleurs.
Teinte jaune	Elle absorbe la lumière bleue et peut être utile pour réduire l'éblouissement du ciel par exemple. Elle augmente également les contrastes lors de la tombée du jour.
Teinte verte	Elle permet une bonne absorption des rayons infrarouges et ultra-violetes et est très utilisée dans le milieu militaire.
Teinte brune	Elle est souvent utilisée pour les lunettes solaires. Comme la couleur jaune, elle absorbe la lumière bleue.
Teinte rose	Elle est utilisée dans des situations où l'éclairage intérieur est inconfortable comme l'éclairage fluorescent, les situations éblouissantes en milieu de travail. Elle est souvent utilisée par des personnes ayant eu une opération de la cataracte.

La durée de vie des lentilles

Information tirée du site [Acuvue](#).

Durée	Description
Lentilles de contact journalières jetables	Les lentilles de contact journalières jetables sont les plus faciles à entretenir. Il suffit de les jeter à la fin de la journée et de passer à une paire toute neuve le lendemain matin, vous n'avez ainsi plus besoin de vous soucier de les nettoyer. Le port de nouvelles lentilles de contact chaque jour est la façon la plus pratique et la plus hygiénique de porter des lentilles de contact.
Lentilles de contact réutilisables	Il est possible de porter des lentilles de contact réutilisables tous les jours pendant deux semaines maximum. Il suffit de les nettoyer et de les laisser tremper dans une solution désinfectante avant d'aller vous coucher. Vous les portez à nouveau dès le lendemain matin.
Lentilles de contact à port prolongé	Certaines lentilles réutilisables peuvent être portées sans interruption pendant plusieurs jours ou plusieurs semaines. Toutefois, dormir en portant des lentilles de contact constitue un facteur de risque pour les infections oculaires graves. Demandez toujours à votre ophtalmologiste si vous pouvez

porter vos lentilles durant votre sommeil. Il est le seul à pouvoir décider si le port de lentilles de contact durant le sommeil est adapté à vos yeux.

Effets indésirables potentiels pour la santé

Les problèmes oculaires les plus courants sont le larmoiement, le prurit oculaire, la sensation de brûlure, la sensibilité à la lumière, la sécheresse oculaire et une vision occasionnellement floue ou faussée. Ces problèmes peuvent être aggravés par un mauvais entretien des lentilles; ils peuvent également augmenter le risque d'infection oculaire.

L'utilisation prolongée de lentilles cornéennes, particulièrement pendant la nuit, accroît sérieusement le risque d'ulcères de la cornée. Cette affection est appelée *kératite ulcéreuse*. Un ulcère peut perforer ou marquer d'une cicatrice la cornée en un jour ou deux, y laissant une cicatrice permanente ou entraînant même la cécité. De nombreux ophtalmologistes conseillent à leurs patients de ne pas utiliser de lentilles cornéennes à port prolongé.

Tenir compte de son mode de vie

Les fumeurs sont huit fois plus nombreux à développer des ulcères de la cornée que les non-fumeurs, peu importe le type de lentilles qu'ils portent.

Tout ce qui peut causer une sécheresse oculaire, comme les antihistaminiques, les contraceptifs oraux, l'alcool et les voyages en avion, peut rendre inconfortable le port de lentilles et peut augmenter le risque d'infection oculaire. De plus, les contaminants de l'environnement, tels que la poussière, la fumée, les pulvérisations et le pollen, peuvent irriter les yeux lorsqu'on porte des lentilles.

Réduire vos risques

Le meilleur moyen de vous protéger consiste à confier à un professionnel qualifié des soins de la vue la prescription et l'ajustement de vos lentilles cornéennes. Vous devrez aussi vous présenter aux visites de contrôle recommandées et :

- lire tous les dépliants d'information à l'intention des patients qui accompagnent vos lentilles cornéennes.
- nettoyer et entretenir vos lentilles selon les recommandations de votre professionnel des soins de la vue.
- bien laver vos mains avant de manipuler les lentilles.
- ne pas nettoyer les lentilles avec l'eau du robinet ou la salive.
- consulter votre professionnel des soins de la vue si les agents de conservation utilisés dans les solutions nettoyantes pour les lentilles irritent vos yeux. ne changez pas de marque de solution nettoyante sans demander l'avis du professionnel des soins de la vue, car vous seriez encore plus exposé à des réactions toxiques ou à une irritation.
- ne pas dépasser le temps recommandé par votre professionnel des soins de la vue pour le port des lentilles.
- vous rappeler que le port de lentilles pendant la nuit, y compris celui de lentilles à port prolongé, est associé à un risque accru d'infection oculaire grave.
- ne jamais prêter vos lentilles à une autre personne.
- éviter de porter des lentilles temporaires qui font partie d'un costume et qui ne sont pas approuvées par un médecin.
- garder à portée de la main des « larmes artificielles », une solution oculaire mouillante, ou des lunettes si vos yeux risquent de devenir secs ou irrités.

Guide de services : opticien d'ordonnances

- vous rappeler que les lentilles cornéennes n'offrent aucune protection des yeux. Portez des lunettes de protection appropriées lorsque vous pratiquez un sport, surtout le hockey ou le squash.

En résumé, si votre vue s'embrouille ou devient floue, ou si vous ressentez une douleur dans votre œil lorsque vous portez des lentilles cornéennes, retirez-les immédiatement. Si la douleur persiste ou si votre vue demeure brouillée après quelques heures, ou si ces problèmes s'aggravent, communiquez avec votre professionnel des soins de la vue ou rendez-vous au service des urgences le plus proche.

Le rôle de Santé Canada

Les matériels médicaux, dont font partie les lentilles cornéennes, doivent être homologués par Santé Canada avant d'être importés ou vendus au Canada. Le *Règlement sur les instruments médicaux* exige que les matériels médicaux importés et vendus au Canada soient sûrs, efficaces et fabriqués selon les normes de qualité. Un examen préalable à l'homologation et une surveillance post-commercialisation des événements indésirables permettent d'assurer le respect de ces exigences.

3. AJUSTEMENT ET RÉPARATION DE LUNETTES

Information tirée du site [Vision Ère](#).

Ajustement

L'opticien vérifie, ajuste et nettoie vos lunettes de prescription et vos lunettes solaires, aussi souvent que nécessaire, aussi longtemps que vous les possédez.

Montures

L'opticien répare ou remplace votre monture si elle se brise ou s'il y a un défaut de fabrication. Si pour une raison ou une autre, un changement de lentilles est nécessaire, vous pourriez avoir à payer un certain montant. Également, si pour une raison ou une autre, vous regrettez votre choix de lunette et désirez changer votre monture, vous pouvez aussi consulter un opticien.

Lentilles ophtalmiques

L'opticien remplace au besoin vos lentilles ophtalmiques de prescription, traitées anti-égratignures et antireflets.

Adaptation

L'opticien remplace vos lentilles de lunettes ou lentilles cornéennes si vous éprouvez un inconfort visuel persistant résultant de l'adaptation à votre prescription. Certains opticiens offrent une garantie.

Lunettes solaires

L'opticien remplace votre lunette solaire par le même modèle ou par un modèle de valeur équivalente si celui-ci n'est plus disponible. Les lunettes solaires ne sont habituellement pas couvertes contre les bris inhabituels, les égratignures, la perte ou le vol.

Service de laboratoire sur place

Guide de services : opticien d'ordonnances

Grâce à notre laboratoire sur place, l'opticien peut offrir le service de lunette prête la journée même, et ce, pour un grand nombre de prescriptions. Également, lors du changement de lentilles sur la garantie égratignure, vous ne perdrez votre lunette qu'une journée au lieu d'une semaine.

3.1 TYPES DE RÉPARATIONS DE MONTURES

Traduction du guide de services anglais.

Types de réparations	Description
Remplacement de vis	<ul style="list-style-type: none">○ Inclus le perçage et l'enfilage.
Nettoyage et remplacement de plaquettes nasales	<ul style="list-style-type: none">○ Les opticiens ont des plaquettes nasales de tout type pour des réparations rapides.
Remplacement et redimensionnement des branches	<ul style="list-style-type: none">○ Replacements pour les branches craquées, brisées ou décolorées.○ Peut inclure des modifications sur mesure.
Repositionnement des montures	<ul style="list-style-type: none">○ Implique souvent l'utilisation d'une source de chaleur.
Changement de monture pour lentilles existantes	<ul style="list-style-type: none">○ Remontage de lentilles dans de nouvelles montures.○ Certains opticiens refusent d'offrir ce service sous prétexte que les lentilles ont été créées pour s'ajuster aux montures d'origine.
Réparation de montures de métal	<ul style="list-style-type: none">○ Soudure de montures de métal.○ Parce que la soudure peut décolorer le métal, certains opticiens offrent un service de soudure au laser pour un résultat plus discret. Ce service est parfois effectué chez un sous-traitant.
Réparation de pentures à ressort	<ul style="list-style-type: none">○ Ce type de réparation s'effectue souvent avec de la colle, parfois par soudure.

4. PRODUITS OFFERTS CHEZ UN OPTICIEN

Information tirée du site [Pierre Roy Opticien](#).

Types de produits	Description
Montures	<ul style="list-style-type: none">○ La sélection de montures de lunettes tendances ou classiques offertes chez un opticien saura vous plaire. L'opticien vous guidera à choisir un modèle adapté à votre physionomie. On trouve des montures de lunettes de marques, des montures griffées, des lunettes Rayban, Oakley et autres.
Lentilles de lunettes	<ul style="list-style-type: none">○ L'opticien adapte vos lentilles de lunettes à vos besoins spécifiques. Les verres de lunettes personnalisés pour la correction de la vue offrent plusieurs options pour retrouver une vision claire et nette.○ Selon les résultats de votre examen de la vue, l'opticien vous conseillera des verres de lunettes correcteurs efficaces, confortables et sécuritaires. Que les verres de lunettes soient progressifs pour une vision nette à toutes les distances de loin comme de près antifatigue pour lutter efficacement contre la fatigue visuelle ou autres, la qualité des verres est toujours présente.○ Cette qualité de lentilles de lunettes permet une personnalisation maximale associée à une adaptation rapide. Pour plus de légèreté et de confort, sélectionnez des verres amincis, antireflets ou résistants aux rayures.
Lentilles cornéennes	<ul style="list-style-type: none">○ Que vous optiez pour des lentilles cornéennes en port régulier ou en complément lors de certaines activités sportives, sachez qu'elles ont beaucoup évoluées. Elles se déclinent en version rigide ou souple. Les lentilles cornéennes rigides sont plus faciles à nettoyer, mais doivent être retirées pour dormir. Le modèle souple s'adapte à la morphologie de votre œil pour un plus grand confort, mais il est moins durable. C'est toutefois, le choix d'une grande majorité de gens. La perméabilité de la lentille détermine la durée du port d'une lentille. Certaines lentilles cornéennes et verres de contact à port prolongé sont portés 24 heures par jour durant 30 jours.
Produits d'entretien	<ul style="list-style-type: none">○ L'entretien et l'aseptisation des lentilles cornéennes les débarrassent de tous dépôts et évitent les risques d'infections. Vous trouverez en magasin une gamme de produits adaptés à l'entretien de vos lentilles cornéennes.

4.1 LES DIFFÉRENTS STYLES DE MONTURE

Information tirée du site [evioo](#).

Types de montures	Description
Montures ovales	<ul style="list-style-type: none">○ Elles figurent parmi les classiques. Cette forme de monture est très appréciée, car elle est indémodable. Les lunettes solaires de forme ovale adoucissent les

	visages aux traits anguleux. En général, ce type de lunettes est parfait pour une sortie en ville : aucun risque de commettre une faute de goût !
Montures de forme ovale étirée	<ul style="list-style-type: none">○ Tendances et ont l'avantage de bien couvrir les yeux. Elles sont idéales pour les préserver de la poussière, du vent et, s'il s'agit de lunettes fumées, des rayons du soleil. Cette forme de lunettes convient bien au style sportif.
Montures de forme ronde	<ul style="list-style-type: none">○ Moins fréquentes de nos jours et tout comme les montures ovales elles sont idéales pour adoucir un visage carré.
Montures rectangulaires	<ul style="list-style-type: none">○ Un autre incontournable si l'on recherche un style classique. Elle met les traits du visage en valeur tout en lui conférant plus de caractère. Les personnes qui ont un visage rond pourront tirer avantage des lunettes rectangulaires, car elles affineront leurs traits.
Montures en forme de masque	<ul style="list-style-type: none">○ Une variante de la forme rectangulaire, épousent parfaitement les contours du visage. Cette forme présente des atouts indéniables : très tendance, elle préserve aussi efficacement les yeux des rayons ultraviolets nocifs, s'il s'agit de lunettes de soleil, et des éléments extérieurs.
Montures de forme papillon	<ul style="list-style-type: none">○ Un choix judicieux si l'on veut donner plus de caractère à son visage. En agrandissant le regard, elles donnent au visage une certaine personnalité. Les montures à la forme papillon conviennent à tous types de visage.
Montures de type mouche	<ul style="list-style-type: none">○ Reviennent en force parmi les tendances du moment, leurs verres XXL font de plus en plus d'adeptes.

4.2 LES TYPES DE LENTILLES

Information tirée du site [evioo](http://evioo.com).

Types de lentilles	Description
Verres unifocaux	<ul style="list-style-type: none">○ Ces verres corrigent tous les défauts visuels hormis la presbytie : myopie, hypermétropie, astigmatisme. Leur forme varie en fonction du problème de vue concerné. Dans le détail :○ Si vous êtes myope : les verres de forme concave rétablissent votre vision de loin. Ils sont plus fins au centre et s'épaississent sur les bords. Si vous êtes hypermétrope : les verres de forme convexe agrandissent les images vues de près comme une loupe. Ils sont plus épais au centre. Si vous êtes astigmatique : les verres présentant des différences suivant les axes et l'orientation compensent les irrégularités de votre cornée.○ Les verres unifocaux se déclinent en deux versions : les unifocaux sphériques et les unifocaux asphériques qui sont plus plats et plus minces. Ils offrent ainsi une plus grande netteté et plus d'esthétique. Les verres unifocaux individualisés sont quant à eux spécialement adaptés à votre vue et fabriqués

	sur mesure.
Verres progressifs	<ul style="list-style-type: none">○ Ces verres corrigent la presbytie. Très pratiques, ils permettent de bien voir de près comme de loin. Ils évitent ainsi le recours à une seconde paire de lunettes. Les verres progressifs se composent de trois zones de vision dont les différents effets se combinent pour corriger votre vue :<ul style="list-style-type: none">— la partie haute du verre corrige la vision de loin;— la partie basse assure la correction en vision de près;— entre les deux, la zone intermédiaire permet la vision à mi-distance et le passage de la vision de loin à la vision de près. <p>Il existe trois catégories de verres progressifs :</p> <ul style="list-style-type: none">— Les généralistes : des verres prêt-à-porter conçus de manière standard pour convenir à une majorité de personnes.— Les personnalisés : certaines valeurs des verres sont personnalisées pour un confort de vision supplémentaire et une meilleure adaptation.— Les individualisés : des verres haut de gamme conçus sur mesure et pour vous seul. Ils prennent en compte votre morphologie pour une adaptation immédiate.
Verres mi-distance	<ul style="list-style-type: none">○ Ces verres améliorent votre vision de près et offrent une vision intermédiaire vous permettant de bien voir ce qui vous entoure, votre environnement proche. Exemple : au bureau, vous voyez aussi bien l'affichage de votre écran que votre collègue situé en face de vous. Leur surface se compose d'une large zone pour la vision de près de même que pour la vision intermédiaire.○ Ces verres sont notamment destinés aux jeunes presbytes ne souhaitant pas porter de lunettes en permanence. Ils concernent également les porteurs de verres progressifs ayant besoin d'un équipement mieux adapté pour leurs activités de vision intermédiaire (bureau, cuisine, bricolage...). Les verres mi-distance sont particulièrement utiles pour des métiers comme celui d'architecte, dentiste ou coiffeur.